

Xi STORY Xi story stands for extra intensive story for an entrance examination for a university.

국어
중학

비문학 독해 2

국어가 쉬워지면 모든 과목 성적이 오릅니다!



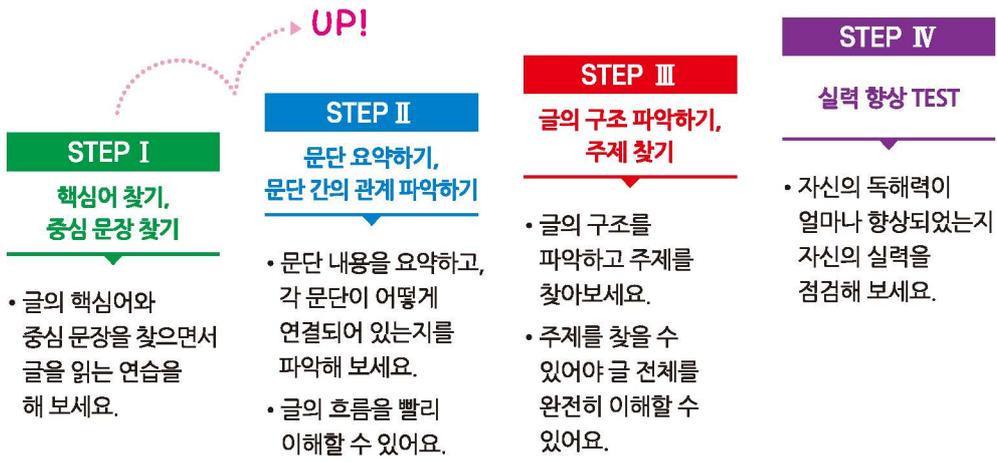


비문학 독해 - 단계별 독해력 향상 연습

◆ 어휘부터 글 전체까지 단계별로 독해력을 올릴 수 있습니다.

어휘의 의미를 파악하고 문해력을 쌓으면 글을 이해하기 쉽습니다.

4 STEP으로 글을 이해하는 훈련을 하면 긴 글도 빠르고 정확하게 독해할 수 있습니다.

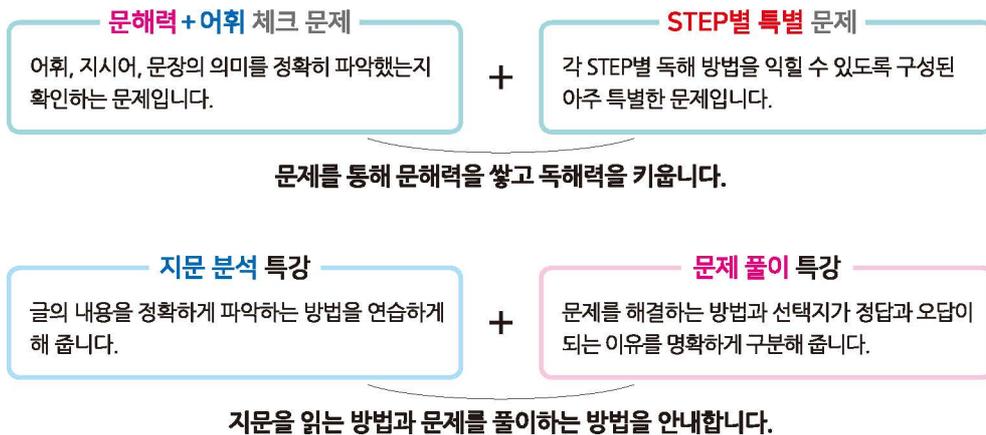


◆ 국어가 쉬워지면 모든 과목 성적이 오릅니다!

글을 읽고, 이해하고, 정리하는 독해 훈련이 제대로 되어 있으면

교과서 내용을 쉽게 이해할 수 있어 공부가 재미있어집니다.

그래서 모든 과목 성적이 쉽게 오릅니다.





학습 계획표

20일
완성

* 공부한 날은 '확인' 칸에 표시를 해 보세요. 표시가 늘어날수록 독해력이 쑥쑥 높아질 거예요.

DAY	학습 날짜	틀린 문제, 헛갈리는 문제 번호 적기	확인
01	월 일		
02	월 일		
03	월 일		
04	월 일		
05	월 일		
06	월 일		
07	월 일		
08	월 일		
09	월 일		
10	월 일		
11	월 일		
12	월 일		
13	월 일		
14	월 일		
15	월 일		
16	월 일		
17	월 일		
18	월 일		
19	월 일		
20	월 일		



구성과 특징

1 매일 재미있는 지문으로 문해력, 어휘력 학습 ⇒ 독해력 기초 향상

▶ 매일 다른 제재의 재미있는 지문

하나의 DAY마다 서로 다른 영역의 지문을 통해 재미있게 학습할 수 있습니다.

▶ 문해력+어휘 체크

어휘, 지시어, 문장의 의미를 파악하는 문제를 통해 문해력을 높일 수 있습니다.

▶ 지문과 문제의 [어휘 풀이] 수록

01 전화 걸기가

* 다음 글을 읽고, 물음에 답하십시오.

전화벨 소리가 울렸을 때 긴장되거나 겁이 메시지나 모바일 메신저를 통한 소통이 더 편 상품이 잘못 배송되었는데도 전화를 걸기가 만약 이렇게까지 '전화하기'에 어려움을 느낀다 '전화 공포증(phone phobia)'은 말 그대로

문해력+어휘 체크

01 다음 중 맞는 것에 ○ 표시하십시오.

(1) ㉞ '대인'과 바꾸어 쓸 수 있는 말은?
 ① 자라서 어른이 된 사람 ()
 ② 다른 사람을 상대하는 일 ()

(2) ㉞ '그'의 의미는?
 ① 전화 공포증 ()
 ② 대화하는 상황 ()

2 최고의 독해력 향상 학습법 - STEP I ~ IV

▶ STEP별 특별 문제

- STEP별 독해력 향상 학습법으로 훈련하면 비문학 지문이 쉽게 이해됩니다.
- STEP별 학습 요소를 단계별 문제로 연습할 수 있어 독해력을 빠르게 향상시킬 수 있습니다.



02 빈칸에 들어갈 뒷글의 핵심어를 쓰시오.

전화에 대해서 강한 불안, 공포, ()라고 한다.

02 빈칸에 들어갈 말을 쓰시오.

<문단 요약하기>

① 문단: 인공지능의 발달에 따른 우리 ()이 발달하여 우리의 삶은 편리해지는 것처럼 보인다.

② 문단: 인공지능이 발달한 시대에 공부를 위한 의문 인공지능이 발달하면서 더이상 공부할 필요가 없다고 주장하는 사람들이 있다.

③ 문단: 공부가 필요한 이유 ① 인공지능을 제어하고 올바르게 활용하기 위해 공부를 해야 한다.

④ 문단: 공부가 필요한 이유 ② 인간의 ()을/를 일깨워줄 수 있도록 공부를 해야 한다.

⑤ 문단: 인공지능 발달에 따른 공부의 () 인공지능이 발달함에 따라 꾸준히 공부

02 <문단 요약>을 바탕으로 구조도의 빈칸에 들어갈 말을 쓰시오.

① 문단: 개인별 추천 서비스가 필요한 이유

② 문단: 개인별 추천 서비스가 필요한 이유

③ 문단: 개인별 추천 서비스가 필요한 이유

④ 문단: 개인별 추천 서비스가 필요한 이유

1문단에는 개인별 추천 서비스가 필요한 이유 2~4문단에서는 추천 서비스에 활용되는 ()을/를 일깨워줄 수 있도록 공부를 해야 한다.

➔ **주제: 동영상 플랫폼이 개인별 추천 서비스를 제공하는 이유**

01 뒷글을 이해한 내용으로 알맞지 않은 것은?

① 환율은 각 국가의 경제 사정을 반영한다.
 ② 각 나라별 화폐의 가치는 고정되어 있다.
 ③ 환율을 통해 경제의 흐름을 살펴볼 수 있다.
 ④ 정부는 환율 변동에 대비하기 위한 정책을 시행한다.
 ⑤ 환율은 우리나라 수출입 부분에 큰 영향을 미친다.

02 뒷글과 <보기>를 참고할 때 지난 달에 비해 사람은?

<보기>

월권 1개월 가격	
A 월권	B 월권
1달러	200원

<환율 정보(3월 → 4월 변화)>
 • 1달러: 1,300원에서 100원 상승함.
 • 100원: 1,000원에서 100원 하락함.

3 나만의 과외 선생님 - 지문 분석 특강, 문제 풀이 특강

▶ 지문 분석 특강

글의 내용을 빠르고 정확하게 파악하는 방법을 연습하게 해 줍니다.

지문 분석 특강

① 전화벨 소리가 울렸을 때 긴장되거나 겁이 난 적이 있는가?
전화보다 먼저 **① 문단에서** 정신제를 풀한 소름이 더 편하다고 생각한 적이 가장 중심이 되는 **이** 잘못 배송되었는데도 전화벨 전기가 싫어서 **말과 문장** 이 있는가? 만약 이렇게까지 **전화벨기**에 어렸음을 느꼈다면 '전화 공포증'이 아닌지 생각해 보자.

② 전화 공포증(Phobia phobia)은 말 그대로 전화에 대해서 강한 불안, 공포 스트레스, 두려움을 느끼는 것을 뜻한다. 사람과 소통하는 **공포** 스트레스, 두려움을 느끼는 것을 뜻한다. 사람과 소통하는 **공포** 스트레스, 두려움을 느끼는 것을 뜻한다. 사람과 소통하는 **공포** 스트레스, 두려움을 느끼는 것을 뜻한다.

전화로 의사소통하는 것 의사를 설명하는 것에 전화 공포증은 소극적이 어려워하는 사람들이 주 하더라도 **② 자신의**에 대한 실수하지 않으려는 강박 전하는 문자 메시지가 3 분당하고, 매절을 거기

▶ 문제 풀이 특강

문제를 해결하는 방법과 선택지가 정답과 오답이 되는 이유를 알게 해 줍니다.

문제 풀이 특강

01

(1) 어휘의 의미 파악하기
'대인 공포증에서' **②** '대인'은 '다른 사람'을 상대하는 일이라는 의미입니다.

(2) 지시어의 의미 파악하기
'앞말을 고려하면' **②** '그는' 사람이 느끼는 '전화 공포증'을

04 내용 파악하기
윗글의 내용으로 옳

① 전화 공포증을 : 된다.

5 **②** **②** **②**

4 어휘력 향상 TEST + 배경지식

▶ 어휘력 향상 TEST

지문과 문제 속 어휘를 다양한 유형의 문제로 풀어 봄으로써 어휘력을 탄탄하게 다질 수 있습니다.

어휘력 향상 TEST

전화 걸기가 무섭다고?

[01~05] 빈칸에 들어갈 말을 <보기>에서 골라 쓰시오.

<보기>

대인 의식 소통 절차 증상

01 내 동생은 성격이 좋아 다른 사람과의 관계도 좋다.

[08~11] 다음 중 알맞

08 우리는 심란의 부

09 이 영화는 주인공 하는 과정을 자세

▶ 지문과 관련된 [배경지식]

지문을 읽으며 학생들이 궁금해 할 법한 내용, 추가적으로 좀 더 알아두면 좋을 내용으로 구성했습니다.

매운 음식이 당하는 이유?

스트레스를 받거나 기분이 좋지 않은 날에는 유독 매운 음식이 생각납니다. 왜 그럴까요? 우리 몸은 매운맛을 즐겼을 때 인체에서 매운 음식을 먹으면 진통 역할을 하는 엔도르핀이 분비되는데, 이 엔도르핀은 통증을 줄여줌 뿐 아니라 쾌감을 줍니다.

한편 매운맛을 내는 캡사이신은 고강 신경을 자극해서 신진대사를 활발하게 하고, 피로를 유발하는 젖산의 분해를 억제합니다.

그런데 캡사이신을 과도하게 섭취하면 면역 체계가 약해질 수 있습니다. 또한 매운 음식을 지나치게 많이 섭취하면 위 점막이 손상되어 위염이나 위궤양이 일어날 수 있습니다. 그러므로 매운 음식을 좋아한다면, 자신의 건강 상태에 맞게 적당한 매운 음식을 적당량 섭취하세요.



5 특별 부록 - 어휘 총정리

▶ 어휘 총정리

- 각 DAY별 중학생 필수 어휘들을 총정리했습니다.
- 한자어의 경우, 한자의 음과 뜻도 함께 제시했습니다.

어휘 총정리

* 모르는 어휘에는 표시하고, 헛갈

DAY 01

① **가급적** [특용용어 + 표 마원 글 + 의 과적 제]
말 수 있는 대로, 또는 형편이 닿는 대로
② **가급적**이면 빨리 도착하여 사람들과 인사를 나누는 것이 좋았다.

③ **강박** [의 강할 강 + 의 다질 박]
어떤 생각이나 감정에 사로잡혀 심리적으로 심하게 압박을 느낌.
④ 그는 **필요**이면 빨간색 양말을 신어야 한다는 **강박**에 시달리고 있다.

⑤ **소통** [의 트임 소 + 의 통할 통]
뜻이 서로 통하여 오해가 없음.

⑥ **방관** [의 관 방 + 의 관]
어떤 일에 직접 나서서 관
⑦ **현재**의 문제 상황을 다
⑧ **설계** [의 배를 설 + 의 회]
목적에 따라 실제적인 계획
⑨ **간혹**을 설계할 당시에
⑩ **인공** [의 사인 인 + 의 장]
사람이 하는 일
⑪ **견줄** 뒤에 조성되는 것
시선을 끈다.

▶ QR 코드: 어휘 특별 TEST



- 1 DAY당 1쪽 분량의 TEST로 나의 어휘 실력을 점검해 보세요.
- 수경출판사 누리집(<http://www.book-sk.kr>)의 학습 자료실 / 교재관련자료 코너로 연결됩니다.

DAY 01 어휘 특별 TEST

01-03 빈칸에 알맞은 단어를 <보기>에서 찾아 쓰시오.

<보기>

가급적 강박 소통

01. 강장을 위해서는 병, 퇴짜 같은 경제 민주화뿐이나 역상, 과당, 침투는 () 삼가는 것이 좋다.

02. 요즘은 가짜커피, 모어도, 각자 스마르폰을 브노라 ()이가 잘 이루어지지

04-07 다음 글자를 조합하여 빈칸에 알맞은 단어를 쓰시오.

도	강	단	세	적
가	수	박	급	추

06. 궁지에 몰린 그는 급기야 마지막 () (의)로 말을 끝이 시작했다.

07. 정부는 이번 () (의)로만 간단히 물러 무어 후자가 200억을 단락을 넣을



차례

STEP I

핵심어 찾기, 중심 문장 찾기 (3일)

DAY 01	전화 걸기가 무섭다고? [인문]	10
	+ 지문 분석 특강	13
	+ 문제 풀이 특강	14
	'마라'가 뭐길래? [사회]	18
DAY 02	0kcal 음료는 정말 0kcal? [과학·기술]	22
	당신은 레버를 당기겠습니까? [인문]	26
DAY 03	가야금과 거문고의 차이 [예술]	30
	쓰레기는 왜 돈을 내고 버려야 할까? [사회]	34

★ STEP I 독해력 향상 학습법 8

★ (비문학 독해) 지문은 소재에 따라 다음과 같이 나눕니다.

- **인문**: 인간의 사상이나 문화를 대상으로 하는 언어, 역사, 철학, 윤리학, 논리학 등
- **사회**: 우리 사회와 관련된 정치, 경제, 법, 심리학, 제도, 복지, 언론, 문화 등
- **예술**: 아름다움을 창조하는 구체적인 행위인 미술, 음악, 건축, 공연 등
- **과학·기술**: 생명 과학, 물리학, 지구 과학, 화학, 정보·통신, 에너지 및 자원, 기계 등
- **복합**: '인문+사회', '과학+예술' 등 두 가지 영역 이상을 융합하여 다루는 경우

STEP II

문단 요약하기, 문단 간의 관계 파악하기 (4일)

DAY 04	인공지능의 시대, 공부하지 않아도 될까?	
	[기술+인문]	40
	+ 지문 분석 특강	43
	+ 문제 풀이 특강	44
	심리테스트 결과가 정확해 보이는 이유 [인문]	48
DAY 05	편의점에서 플러스원 행사를 하는 이유 [사회]	52
	디카페인은 어떻게 만들어질까? [과학·기술]	56
DAY 06	조선의 왕들은 왜 빨간색 옷을 입었을까?	
	[인문+예술]	60
	다른 사람이 찍은 내 사진 vs 셀카 [과학·기술]	64
DAY 07	부채춤이 창작 무용이라고? [예술]	68
	환경을 지키는 운동, 플로깅 [과학+사회]	72

★ STEP II 독해력 향상 학습법 38

• 지문 분석 특강+문제 풀이 특강 정답	185
• 배경지식 논술형 예시 답안	185
• 어휘력 향상 TEST 정답	185

STEP III

글의 구조 파악하기, 주제 찾기 (5일)

DAY 08 어떻게 나에게 꼭 맞는 동영상일? [과학·기술] .. 78	
+ 지문 분석 특강	81
+ 문제 풀이 특강	82
밤에 음식이 당기는 이유 [인문]	86
DAY 09 좀비의 매력 [예술]	90
아르바이트로 먹고사는 사람들 [사회]	94
DAY 10 '네 편은 나쁜'이라는 위험한 말 [인문]	98
접었다 폄다 하는 스마트폰 [기술]	102
DAY 11 착한 기업이 소비자를 끌어당긴다 [사회]	106
옳고 그름을 판단하는 논리 [인문]	110
DAY 12 키오스크가 무서워요 [사회]	114
마음이 편안해지는 소리, 에이에스엠알 [과학·기술]	118

★ STEP III 독해력 향상 학습법 76



★ 어휘 특별 TEST

- DAY별 어휘 실력을 점검할 수 있는 문제입니다.

STEP IV

실력 향상 TEST (8일)

DAY 13 내비게이션이 최적의 경로를 찾는 방법 [과학·기술]	124
유물 발굴을 둘러싼 논쟁 [인문]	126
DAY 14 가게들이 일부러 줄을 세우는 이유 [사회]	130
미래 먹거리, 식용 곤충 [과학+인문]	132
DAY 15 집단 극단화 현상을 부추기는 SNS [인문]	136
독을 품은 화학 원소, 비소 [과학+예술]	138
DAY 16 어제는 1,200원이었다가 오늘은 1,300원인 것은? [사회]	142
동물의 무늬는 왜 다 다를까? [과학·기술]	144
DAY 17 저고리의 모양은 어떻게 변해왔을까? [예술]	148
코로나19 바이러스를 검사하는 두 가지 방법 [과학·기술]	150
DAY 18 배달의 민족, 시작은 조선 [인문]	154
스마트 워치의 심박수 측정 방법 [과학·기술]	156
뮤직비디오의 역사 [예술]	158
DAY 19 깨진 유리창이 많은 지역일수록 범죄율이 높을까? [사회]	162
정약용의 엑셀 [인문+과학]	164
공간이 가지고 있는 숨겨진 힘 [예술]	166
DAY 20 신은 정말 존재할까? [인문]	170
중학생도 법을 만들 수 있을까? [사회]	172
우리가 몰랐던 발리우드 [예술]	174

★ 비문학이 쉬워지는 핵심 개념어 20 122

Special

특별 부록 | 어휘 총정리 178

- 각 DAY별로 익힌 어휘를 한눈에 확인해 보세요.



STEP 1 독해력 향상 학습법

★ 핵심어 찾기

① 문단의 핵심어, 글 전체 핵심어: 가장 많이 등장하고 [방법 ①]

가장 중심이 되는 말 [방법 ②] → 유행어

① '중꺀마'와 같은 유행어는 어느 한 시기에 널리 쓰이다가 안 쓰이게 되는 새로운 말의 일종이다. 유행어는 당시의 사회 분위기를 담아 만들어진다. 그래서 유행어는 '시대의 거울'이라고 불리기도 한다. 2002년 월드컵 때의 유행어인 '꿈은 이루어진다'가 꿈을 가지고 노력하면 언젠간 꿈을 이룰 수 있다고 믿는 당시 분위기를 담고 있다면, 2022년 월드컵 때의 '중꺀마'는 승패를 떠나 그 과정에서 최선을 다하는 것이 중요하다고 생각하는 2020년대의 시대상을 반영한 것이라고 볼 수 있다.

② 문단의 핵심어: 가장 중심이 되는 말 [방법 ②] → 부정적

② 그렇다면 유행어를 사용하는 것에 대해 사람들은 어떻게 생각할까? 유행어를 사용하는 것을 부정적으로 보는 사람들은 다음과 같은 이유를 든다. 첫 번째로 유행어는 대개 짧은 시간 동안 인기를 끌고 사라지기 때문에 유행어를 사용하여 다른 사람들과 지속적으로 소통하기에는 적절하지 않다는 것이다. 두 번째로는 유행어는 대개 특정 연령층이나 문화권에서만 인기가 있기 때문에 유행어를 사용하면 다른 연령층이나 문화권에서는 그 유행어를 이해하지 못할 수 있다는 것이다.

③ 문단의 핵심어: 가장 중심이 되는 말 [방법 ②] → 긍정적

③ 반면 유행어를 사용하는 것을 긍정적으로 보는 사람들은 다음과 같은 이유를 든다. 첫 번째로 유행어는 대중적으로 사용되기 때문에 유행어를 사용하면 이 말을 사용하는 사람들 간의 의사소통이 원활해진다는 것이다. 또 새로운 유행어는 새로운 개념과 아이디어를 표현하기 편리하다고 본다.

④ 문단의 핵심어: 가장 중심이 되는 말 [방법 ②] → 유행어

④ 유행어를 사용하는 것은 무조건 나쁘거나, 무조건 좋다고 할 수는 없다. 유행어를 대화가 이루어지는 때와 장소, 같이 대화하는 사람에 맞지 않게 사용한다면 의사소통을 어렵게 할 수 있지만, 적절하게만 사용하면 이것은 문제가 되지 않기 때문이다. 그러므로 유행어를 사용할 때는 대화하는 상황과 상대방을 고려하는 태도를 가져야 한다.

★ 중심 문장 찾기

① 문단의 중심 문장

유행어의 개념을 소개하고 있음. [방법 ①, ②]

② 문단의 중심 문장

유행어를 사용하는 것을 부정적으로 보는 사람들의 견해를 소개하고 있음. [방법 ②]

③ 문단의 중심 문장

유행어를 사용하는 것을 긍정적으로 보는 사람들의 견해를 소개하고 있음. [방법 ②]

④ 문단의 중심 문장

유행어를 사용할 때 상황과 상대방을 고려해야 한다는 글쓴이의 주장이 드러나 있음. [방법 ①]

* 글 전체 중심 문장

글쓴이가 뒷글을 쓴 목적은 유행어를 사용할 때 대화 상황과 상대방을 고려해야 한다고 주장하기 위해서임. [방법 ③]

STEP I

핵심어 찾기, 중심 문장 찾기

★ 핵심어 찾기

핵심어는 글에서 중심이 되는 단어입니다.

| 핵심어를 찾는 이유 |

글 전체에서 이야기하고 있는 중심 대상인 핵심어를 찾으면 글이 무엇을 이야기하고 있는지 쉽게 파악할 수 있습니다.

| 핵심어를 찾는 방법 |

방법 ① 글에서 가장 많이 등장하는 말 찾기

방법 ② 글에서 가장 중심이 되는 말 찾기

★ 중심 문장 찾기

- 중심 문장은 문단 또는 글 전체의 중심이 되는 내용을 포함하는 문장입니다.
- 보통 중심 문장은 각 문단의 맨 앞이나 뒤에 위치합니다.

| 중심 문장을 찾는 이유 |

하나의 문단에서는 보통 하나의 중심 내용을 이야기하므로, 중심 문장을 찾으면 그 문단에서 이야기하고자 하는 내용을 쉽게 파악할 수 있습니다.

| 중심 문장을 찾는 방법 |

방법 ① 각 문단에서 말하고자 하는 것 찾기

방법 ② 핵심어에 대해 설명하고 있는 것 찾기

방법 ③ 글 전체의 내용을 포함한 주제 문장 찾기

DAY 01 전화 걸기가 무섭다고? [인문]

+지문 분석 특강

+문제 풀이 특강

‘마라’가 뭐길래? [사회]

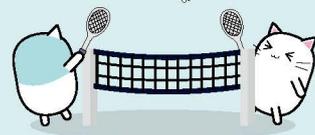
DAY 02 0kcal 음료는 정말 0kcal? [과학·기술]

당신은 레버를 당기겠습니까? [인문]

DAY 03 가야금과 거문고의 차이 [예술]

쓰레기는 왜 돈을 내고 버려야 할까? [사회]

핵심어 위주로
글을 읽으면 내용을
쉽고 빠르게 파악할 수
있어요!





전화 걸기가 무섭다고? [인문]



* 다음 글을 읽고, 물음에 답하시오.

전화벨 소리가 울렸을 때 긴장되거나 겁이 난 적이 있는가? 전화보다 문자 메시지나 모바일 메신저를 통한 소통이 더 편하다고 생각한 적이 있는가? 주문한 상품이 잘못 배송되었는데도 전화를 걸기가 싫어서 문의하지 못한 적이 있는가? 만약 이렇게까지 '전화하기'에 어려움을 느낀다면 '전화 공포증'이 아닌지 생각해 보자.

'전화 공포증(phone phobia)'은 말 그대로 전화에 대해서 강한 불안, 공포, 스트레스, 두려움을 느끼는 것을 뜻한다. 사람과 소통하는 상황에서 느끼는 공포감이라는 점에서 일종의 ㉠대인 공포증이라고도 볼 수 있다. 그런데 전화 공포증은 어떤 사람을 대하는 그 자체에 두려움을 느낀다기보다 전화로 상대방에게 자신의 의사를 전달하기 어렵다는 것이 특징이다. 얼굴을 맞대고 하는 대화와 달리 유독 전화로 대화하는 상황에 어려움을 겪는 것이다.

전화 공포증을 느끼는 사람들이 겪는 증상은 모두 같을까? 같은 전화 공포증을 느낀다고 하더라도 ㉡그 증상의 종류와 심각성은 사람마다 다르다. 어떤 사람은 전화할 때 말을 더듬거나 하고 싶은 말을 제대로 하지 못할 수 있고, 어떤 사람은 전화가 울리는 상황 자체를 불안해 하고, 심한 경우에는 전화하는 상황을 떠올릴 때 심장 박동이 빨라지거나 메스꺼움, 떨림과 같은 증상이 나타날 수도 있다.

왜 이런 전화 공포증이 ㉢생기는 것일까? 문자 메시지나 모바일 메신저를 주로 사용하는 사람들은 전화 통화 경험 자체가 적기 때문에 전화로 의사소통하는 것에 어려움을 느낄 수 있다. 또 말로만 자신의 의사를 설명하는 것에 대해 부담감을 느끼는 경우도 많다. 그렇다면 전화 공포증은 소극적이거나 내성적이어서 자신의 의사를 표현하기 어려워하는 사람들이 주로 겪을까? 그렇지 않다. 적극적인 사람이라 하더라도 ㉣자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람들은 실수하지 않으려는 강박이 있기 때문에 전화 공포증을 겪기도 한다. 전화는 문자 메시지나 모바일 메신저에 비해 시작과 끝이라는 절차가 분명하고, 예절을 지키는 것도 중요하다. ㉤그러다 보니 자신이 실수하지 않을까 불안한 사람은 전화 통화에 어려움을 겪는 것이다.

전화는 필수적인 의사소통 수단이다. 그러므로 전화 공포증을 갖고 있다면 일상생활에 어려움을 겪게 된다. 전화 공포증을 극복하기 위해서는 어떻게 해야 할까? 첫째, 전화 자체가 익숙해지도록 친한 사람과 통화 연습을 해 본다. 둘째, 할 말을 미리 메모하고 전화할 때 그 메모를 참고한다. 셋째, 통화는 가급적 조용한 곳에서 한다. 다른 이를 의식하지 않고 통화에 집중할 수 있기 때문이다.

전화 공포증은 현대인들이 겪고 있는 흔한 불안 중 하나이다. 혹시 전화 공포증을 느끼고 있다면, 많은 이들이 전화 공포증을 겪고 있다는 점, 꾸준한 연습으로 충분히 전화 공포증을 극복할 수 있다는 점을 떠올리자. 그리고 오늘부터 연습을 위한 한 통의 전화를 걸어 보자.

✔ 지문을 읽으면서 핵심어에는 동그라미, 중심 문장에는 밑줄을 그으세요.



- **소통**: 뜻이 서로 통하여 오해가 없음.
- **배송**: 물건을 여러 곳에 나누어 보내 줌.
- **문의하다**: 물어서 의논하다.
- **대인 공포증**: 다른 사람의 행동이나 몸짓을 자신과 관련하여 강한 불안을 느끼고, 다른 사람을 대하는 데 두려움을 가지는 증세
- **의사**: 무엇을 하고자 하는 생각
- **증상**: 병을 앓을 때 나타나는 여러 가지 상태나 모양
- **소극적**: 스스로 앞으로 나아가거나 상황을 개선하려는 기백이 부족하고 비활동적인 것
- **내성적**: 겉으로 드러내지 아니하고 마음속으로만 생각하는 것
- **강박**: 어떤 생각이나 감정에 사로잡혀 심리적으로 심하게 압박을 느낌.
- **절차**: 일을 치르는 데 거쳐야 하는 순서나 방법
- **필수적**: 꼭 있어야 하거나 하여야 하는 것
- **가급적**: 할 수 있는 대로, 또는 형편이 닿는 대로
- **의식하다**: 어떤 것을 두드러지게 느끼거나 특별히 염두에 두다.



01 다음 중 맞는 것에 ○ 표시하시오.

(1) ㉠ '대인'과 바꾸어 쓸 수 있는 말은?

- ① 자라서 어른이 된 사람 ()
- ② 다른 사람을 상대하는 일 ()

(2) ㉢ '그'의 의미는?

- ① 전화 공포증 ()
- ② 대화하는 상황 ()

(3) ㉡ '그러다 보니 자신이 실수하지 않을까 불안한 사람은 전화 통화에 어려움을 겪는 것이다.'의 의미는?

- ① 전화 통화를 많이 해보지 않은 사람은 자신이 실수하지 않을까 하는 전화 공포증을 겪을 수 있다. ()
- ② 자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람은 실수하지 않으려는 강박이 있기 때문에 전화 공포증을 겪을 수 있다. ()

02 빈칸에 들어갈 낱글의 핵심어를 쓰시오.

전화에 대해서 강한 불안, 공포, 스트레스, 두려움을 느끼는 것을
 (이)라고 한다.

03 낱글의 중심 문장으로 가장 알맞은 것은?

- ① 만약 이렇게 까지 '전화하기'에 어려움을 느낀다면 '전화 공포증'이 아닌지 생각해 보자.
- ② '전화 공포증(phone phobia)'는 말 그대로 전화에 대해서 강한 불안, 공포, 스트레스, 두려움을 느끼는 것을 뜻한다.
- ③ 같은 전화 공포증을 느낀다고 하더라도 그 증상의 종류와 심각성은 사람마다 다르다.
- ④ 왜 이런 전화 공포증이 생기는 것일까?
- ⑤ 혹시 전화 공포증을 느끼고 있다면, 많은 이들이 전화 공포증을 겪고 있다는 점, 꾸준한 연습으로 충분히 전화 공포증을 극복할 수 있다는 점을 떠올리자.

01

(1) 어휘의 의미 파악하기

앞, 뒤 내용을 바탕으로 ㉠의 의미를 떠올려 보세요.

(2) 지시어의 의미 파악하기

제시된 두 선택지를 ㉢에 넣어 읽어 보고 의미가 통하는 것을 고르세요.

(3) 문장의 의미 파악하기

앞, 뒤 내용을 바탕으로 ㉡가 무엇을 의미하는지 골라보세요.

02 핵심어 찾기

글에 가장 많이 등장하고, 중심이 되는 말을 찾아보세요.

03 중심 문장 찾기

핵심어를 바탕으로 낱글의 중심 문장을 찾아보세요.





04 읽글의 내용으로 알맞지 않은 것은?

내신형

- ① 전화 공포증을 갖고 있으면 일상생활에 어려움을 겪게 된다.
- ② 전화 통화 경험 자체가 적을수록 전화 통화에 어려움을 느낄 수 있다.
- ③ 전화 공포증을 극복하기 위해서 낯선 사람과 통화 연습을 먼저 해 봐야 한다.
- ④ 전화 공포증이 있으면 전화하는 상황을 떠올릴 때 심장 박동이 빨라질 수 있다.
- ⑤ 전화 공포증은 사람과 소통하는 상황에서 느끼는 공포감이라는 점에서 일종의 대인 공포증이다.

05 글쓴이의 주장으로 가장 알맞은 것은?

수능형

- ① 전화 공포증은 꾸준한 연습으로 충분히 개선될 수 있다.
- ② 사람이 없는 곳에서 통화하는 통화 문화를 만들어야 한다.
- ③ 전화할 때 할 말을 미리 외워 놓고 통화하는 것이 더 좋다.
- ④ 전화는 배송이 잘못됐을 때 항의하는 수단으로 가장 적절하다.
- ⑤ 전화 공포증은 현대인이 겪고 있는 흔한 불안 증상이므로 견디며 살아야 한다.

06 문장의 밑줄 친 부분 중 ㉠과 같은 의미로 쓰인 것은?

수능형

- ① 고양이가 귀엽게 생겼다.
- ② 그 옷의 무늬는 꽃처럼 생겼다.
- ③ 그날 이후 무릎에 염증이 생겼다.
- ④ 이대로면 우리 모두 큰일 나게 생겼다.
- ⑤ 갑자기 받은 선물 덕에 새 이어폰이 생겼다.

07 ㉡가 전화 공포증을 겪는 이유를 <조건>에 맞게 쓰시오.

서술형

<조건>

1. 문자 메시지와 다른 전화의 특징을 포함하여 쓸 것
2. '~ 때문이다.'와 같이 한 문장으로 쓸 것

04 내용 파악하기

선택지의 내용과 관련이 있는 문단을 읽글에서 찾아보세요.

- **극복하다:** 나쁜 조건이나 고생 따위를 이겨 내다.
- **일종:** 어떤 것을 정확히 밝히지 않고 '어떤, 어떤 종류'의 뜻을 나타내는 말

05 내용 파악+추론하기

글쓴이의 제언이 드러나 있는 문단을 찾아보세요.

- **항의하다:** 못마땅한 생각이나 반대의 뜻을 주장하다.
- **수단:** 어떤 목적을 이루기 위한 방법. 또는 그 도구

06 어휘의 의미 파악하기

읽글에서 ㉠이 어떠한 의미로 쓰였는지 생각해 보고, ①~⑤에서 같은 의미로 쓰인 것을 골라 보세요.

07

앞, 뒤 내용을 바탕으로 ㉡가 전화 공포증을 겪는 이유를 전화의 특징과 관련하여 생각해 보세요.





① 전화벨 소리가 울렸을 때 긴장되거나 겁이 난 적이 있는가?
전화보다 문자 ① 문단에서 메시지를 통한 소통이 더 편하다고
생각한 적이 가장 중심이 되는 이 잘못 배송되었는데도 전화를
걸기가 싫어서 ② 문단에서 말과 문자 ③ 문단에서 적이 있는가? 만약 이렇게까지
'전화하기'에 어려움을 느낀다면 '전화 공포증'이 아닌지 생각해 보자.
② 전화 공포증(phone phobia)은 말 그대로 전화에 대해서 강한 불안,
공포, 스트레스, 두려움을 느끼는 것을 뜻한다. 사람과 소통하는
글 전체에서 겪는 공포가 라는 점에서 일종의 ④ 문단에서 대인 공포증이라고도
중심이 되는 말 ② 문단에서 어떤 시 어떤 시 그 자체에
두려움을 느낀다 가장 중심이 되는 대항어 가장 중심이 되는 전달하기
어렵다는 것이 특 문장 맞다고 말과 문자 유독 전화로
대화하는 상황에 어려움을 겪는 것이다.
③ 전화 공포증을 느끼는 사람들이 겪는 증상은 모두 같을까? 같은
전화 공포증을 느낀다고 하더라도 ⑥ 그 증상의 종류와 심각성은
사람마다 다르다. 어떤 사람은 전화 ④ 문단에서 듣거나 하고 싶은 말을
제대로 하지 못할 수 있고, 어떤 가장 중심이 되는 리는 상황 자체를
불안해 하고, 심한 경우에는 전 ⑤ 문단에서 들릴 때 심장 박동이
빨라지거나 메스꺼움, 떨림과 같 ⑥ 문단에서 말할 수도 있다.
④ 이런 전화 공포증이 ① 생기는 것일까? 문자 메시 ⑤ 문단과 글
메시지를 주로 사용하는 사람들은 전화 통화 경험 자체 전체에서 가장 중심이
되는 말, 문장

전화로 의사소통하는 것에 어려움을 느낄 수 있다. 또 말로만 자신의
의사를 설명하는 것에 대해 부담감을 느끼는 경우도 많다. 그렇다면
전화 공포증은 소극적이거나 내성적이어서 자신의 의사를 표현하기
어려워하는 사람들이 주로 겪을까? 그렇지 않다. 적극적인 사람이라
하더라도 ④ 자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람들은
실수하지 않으려는 강박이 있기 때문에 전화 공포증을 겪기도 한다.
전화는 문자 메시지나 모바일 ⑤ 문단에서 이해 시작과 끝이라는 절차를
분명하고, 예절을 지키는 가장 중심이 되는 그러다 보니 자신이
실수하지 않을까 불안한 말과 문자 에 어려움을 겪는 것이다.
⑤ 전화는 필수적인 의사소통 ⑥ 문단에서 그러므로 전화 공포증을 갖고
있다면 일상생활에 어려움을 겪게 된다. 전화 공포증을 극복하기
 위해서는 어떻게 해야 할까? 첫째, 전화 자체가 익숙해지도록 친한
사람과 통화 연습을 해 본다. 둘째, 할 말을 미리 메모하고 전화할 때 그
메모를 참고한다. 셋째, 통화는 가급적 조용한 곳에서 한다. 다른 이를
의식하지 않고 통화에 집중할 수 있기 때문이다.
⑥ 전화 공포증은 현대인들이 겪고 있는 흔한 불안 증 하나이다. 혹시
전화 공포증을 느끼고 있다면, 많은 이들이 전화 공포증을 겪고 있다는
점, 꾸준한 연습으로 충분히 전화 공포증을 극복할 수 있다는 점을
떠올리자. 그리고 오늘부터 연습을 위한 한 통의 전화를 걸어 보자.
○ 각 문단 핵심어 ○ 글 전체 핵심어 ■ 각 문단 중심 문장 ■ 글 전체 중심 문장

1 핵심어 찾기

핵심어는 글에서 중심이 되는 단어이며, 가장 많이 등장하는 단어입니다.

따라서 글이 무엇을 이야기하고 있는지를 파악하려면 먼저 문단별 핵심어를 찾아야 합니다.

각 문단별 핵심어는 다음과 같습니다.

- ① 문장: '전화하기'에 어려움
- ② 문단: 1)
- ③ 문단: 전화 공포증을 느끼는 사람들이 겪는 2)
- ④ 문단: 왜 이런 전화 공포증이 생기는 것
- ⑤ 문단: 전화 공포증을 극복
- ⑥ 문단: 3) 을 위한 한 통의 전화

▶ 읽글에서 가장 많이 등장하며 중심이 되는 단어는 전화 공포증이므로, 전체 핵심어는 4) 입니다.

2 중심 문장 찾기

중심 문장은 문단 또는 글을 대표하는 핵심 내용이 들어 있는 문장입니다. 중심 문장은 보통 문단의 처음이나 끝에 제시되는 경우가 많습니다.

각 문단별 핵심 내용이 들어 있는 중심 문장은 다음과 같습니다.

- ① 문단: 만약 이렇게 까지 ~ '전화 공포증'이 아닌지 생각해 보자.
- ② 문단: '전화 공포증'은 말 그대로 ~ 느끼는 것을 뜻한다.
- ③ 문단: 같은 전화 공포증을 ~ 그 증상의 종류와 심각성은 사람마다 다르다.

④ 문단: 5) 이런 전화 공포증이 생기게 되는 것일까?

⑤ 문단: 전화 공포증을 6) 하기 위해서는 어떻게 해야 할까?

⑥ 문단: 혹시 전화 공포증을 ~ 꾸준한 연습으로 ~ 전화 공포증을 극복할 수 있다는 점을 떠올리자.

▶ 읽글은 전화 공포증의 뜻, 증상, 원인, 극복 방법을 소개하고 있습니다. 그리고 꾸준한 연습으로 전화 공포증을 개선할 수 있다고 조언하고 있습니다.

따라서 읽글 전체의 중심 문장은 글쓴이의 견해가 들어 있는

⑥ 문단 ② 문장 '혹시 전화 공포증을 ~ 꾸준한 연습으로 ~ 전화 공포증을 7) 할 수 있다는 점을 떠올리자.'입니다.

* 1문단에서 제시한 전화 공포증을 겪는 상황을 바탕으로 2, 3문단에서 전화 공포증의 정의와 증상을 설명하고, 4문단에서는 그 원인을, 5문단에서는 그 극복 방법을 제시한 후 6문단에서는 앞 내용을 종합하여 전화 공포증을 극복하기 위한 연습을 제안하고 있으므로

읽글의 주제는

⑧) 의 원인과 극복 방안'입니다.



문제 풀이 특강

01

(1) 어휘의 의미 파악하기

‘대인 공포증’에서 ㉠ ‘대인’은 ‘다른 사람을 상대하는 일’이라는 의미입니다.

(2) 지시어의 의미 파악하기

앞말을 고려하면 ㉡ ‘그’는 사람들이 느끼는 ‘전화 공포증’을 의미합니다.

3문단 ㉠, ㉡문장 전화 공포증을 느끼는 사람들이 겪는 증상은 모두 같을까? 같은 전화 공포증을 느낀다고 하더라도 ㉢그 증상의 종류와 심각성은 사람마다 다르다.

(3) 문장의 의미 파악하기

문맥을 고려하면 ‘자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람들’은 실수하지 않으려는 강박이 있습니다. 그런데 전화는 절차가 분명하고, 예절을 지키는 것도 중요합니다. 따라서 자신의 실수에 대해 부담감이 큰 사람일수록 전화 통화에 어려움을 겪는 것입니다. 그러므로 ㉣는 ‘자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람은 실수하지 않으려는 강박이 있기 때문에 전화 공포증을 겪을 수 있다’라는 의미입니다.

4문단 ㉤~㉦문장 적극적인 사람이라 하더라도 ㉧자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람들은 실수하지 않으려는 강박이 있기 때문에 전화 공포증을 겪기도 한다. 전화는 문자 메시지나 모바일 메시지에 비해 시작과 끝이라는 절차가 분명하고, 예절을 지키는 것도 중요하다. ㉨그러다 보니 자신이 실수하지 않을까 불안한 사람은 전화 통화에 어려움을 겪는 것이다.

02 핵심어 찾기

윗글에서 가장 많이 등장하며 가장 중심이 되는 말은 ‘전화 공포증’입니다. 따라서 빈칸에 들어갈 윗글의 핵심어는 ‘전화 공포증’입니다.

03 중심 문장 찾기

- 1문단: 전화 공포증을 겪는 상황을 소개했습니다.
 - 2문단: 전화 공포증의 정의를 설명했습니다.
 - 3문단: 전화 공포증의 증상을 설명했습니다.
 - 4문단: 전화 공포증의 다양한 원인을 소개했습니다.
 - 5문단: 전화 공포증 극복 방법을 소개했습니다.
 - 6문단: 전화 공포증을 개선하는 연습을 제안했습니다.
- * 문단별 중심 내용을 바탕으로 윗글의 전체 중심 문장을 찾으면 ㉤ ‘혹시 전화 공포증을 느끼고 있다면, 많은 이들이 전화 공포증을 겪고 있다는 점, 꾸준한 연습으로 충분히 전화 공포증을 극복할 수 있다는 점을 떠올리자.’입니다.

04 내용 파악하기

윗글의 내용과 맞는 것/맞지 않는 것 중 무엇을 찾는 문제인지 확인하기

윗글의 내용으로 알맞지 않은 것은?

- 1 전화 공포증을 갖고 있으면 일상생활에 어려움을 겪게 된다. (○, ×)

5문단 2문장 그러므로 전화 공포증을 갖고 있다면 일상생활에 어려움을 겪게 된다.

- 2 전화 통화 경험 자체가 적을수록 전화 통화에 어려움을 느낄 수 있다. (○, ×)

4문단 2문장 문자 메시지나 모바일 메시지를 주로 사용하는 사람들은 전화 통화 경험 자체가 적기 때문에 전화로 의사소통하는 것이 익숙하지 않아 전화 통화에 어려움을 느낄 수 있다.

- 3 전화 공포증을 극복하기 위해서 낯선 사람과 통화 연습을 먼저 해 봐야 한다. (○, ×)

5문단 4문장 첫째, 전화 자체가 익숙해지도록 친한 사람과 통화 연습을 해 본다.

- 4 전화 공포증이 있으면 전화하는 상황을 떠올릴 때도 심장 박동이 빨라질 수 있다. (○, ×)

3문단 5문장 전화하는 상황을 떠올릴 때 심장 박동이 빨라지거나 메스꺼움, 떨림과 같은 증상이 나타날 수도 있다.

- 5 전화 공포증은 사람과 소통하는 상황에서 느끼는 공포감이라는 점에서 일종의 대인 공포증이다. (○, ×)

2문단 2문장 사람과 소통하는 상황에서 느끼는 공포감이라는 점에서 일종의 대인 공포증이라고도 볼 수 있다.



05 내용 파악 + 추론하기 글쓴이의 주장이 드러난 문단 찾기

글쓴이의 주장으로 가장 알맞은 것은?

- ① 전화 공포증은 꾸준한 연습으로 충분히 개선될 수 있다. (○, ×)

⑥ 문단 ② 문장 ~ 꾸준한 연습으로 충분히 전화 공포증을 극복할 수 있다는 점을 떠올리자.

글쓴이는 전화 공포증은 지속적인 연습으로 충분히 개선될 수 있다는 점을 당부하고 연습을 위한 전화 한 통을 걸어보라고 제안했습니다.

- ② 사람이 없는 곳에서 통화하는 통화 문화를 만들어야 한다. (○, ×)

⑤ 문단 ③, ⑦ 문장 셋째, 통화는 가급적 조용한 곳에서 한다. 다른 이를 의식하지 않고 통화에 집중할 수 있기 때문이다.

글쓴이는 5문단에서 다른 이들이 듣지 않는 상황이 되면 누군가를 의식할 필요가 없어 통화에 더 집중할 수 있으므로 전화 공포증을 극복하는 데 도움이 된다고 조언하였습니다. 하지만 그러한 통화 문화를 만들어야 한다고 주장하는 것은 아닙니다.

- ③ 전화할 때 할 말을 미리 외워 놓고 통화하는 것이 더 좋다. (○, ×)

⑤ 문단 ⑤ 문장 ~ 할 말을 미리 메모하고 전화할 때 그 메모를 참고한다.

- ④ 전화는 배송이 잘못됐을 때 항의하는 수단으로 가장 적절하다. (○, ×)

1문단에서 배송이 잘못됐을 때 전화 문의를 못해 곤란해하는 사례가 나옵니다. 하지만 글쓴이가 그런 상황에 전화가 가장 적절하다고 주장하는 것은 아닙니다.

- ⑤ 전화 공포증은 현대인이 겪고 있는 흔한 불안 증상이므로 견디며 살아야 한다. (○, ×)

⑥ 문단 ①, ② 문장 전화 공포증은 현대인들이 겪고 있는 흔한 불안 중 하나이다. 혹시 전화 공포증을 느끼고 있다면, 많이 이들이 전화 공포증을 겪고 있다는 점, ~

글쓴이는 전화 공포증은 현대인들이 흔히 겪는 불안이라는 점을 떠올려 보라면서 전화 공포증을 개선하기 위해 연습해보라고 하고 있습니다.

06 어휘의 의미 파악하기 밑줄에서 ㉠이 어떠한 의미로 사용되었는지 확인해 보기

문장의 밑줄 친 부분 중 ㉠과 같은 의미로 쓰인 것은?

왜 이런 전화 공포증이 ㉠ 생기게 되는 것일까?
문맥을 고려하면 '없던 것이 새로 있게 되다.'라는 의미로 쓰임.

	밑줄 친 부분의 사전적 의미	같으면 ○, 다르면 ×
① 고양이 귀엽게 생겼다.	사물이나 사물의 생김새가 어떠한 모양으로 되다.	()
② 그 옷의 무늬는 꽃처럼 생겼다.	사물이나 사물의 생김새가 어떠한 모양으로 되다.	()
③ 그날 이후 무릎에 염증이 생겼다.	없던 것이 새로 있게 되다.	()
④ 이대로면 우리 모두 큰일 나게 생겼다.	일의 상태가 부정적인 어떤 지경에 이르게 됨을 나타내는 말	()
⑤ 갑자기 받은 선물 덕에 새 아이폰이 생겼다.	자기 소유가 아니던 것이 자기의 소유가 되다.	()

07 ㉠가 전화 공포증을 겪는 이유를 전화의 특징과 관련하여 생각해 보기

㉠가 전화 공포증을 겪는 이유를 <조건>에 맞게 쓰시오.

자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람들

<조건>

1. 문자 메시지와 다른 전화의 특징을 포함하여 쓸 것
2. '~ 때문이다.'와 같이 한 문장으로 쓸 것

* 근거: ④ 문단 ③~⑦ 문장

㉠ '자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람들'은 실수하지 않으려는 강박이 있습니다. 그런데 전화는 시작과 끝이라는 절차가 분명하고, 예절을 지키는 것도 중요하다보니 자신이 실수하지 않을까 불안함을 느끼는 사람은 전화 통화에 어려움을 겪는 것입니다.

이것을 조건에 맞게 쓰면,

'전화는 시작과 끝이라는 절차가 분명하고, 예절을 지키는 것도 중요하므로 자신이 실수할까봐 불안함을 느끼기 때문이다.'입니다.



어휘력 향상 TEST

전화 걸기가 무섭다고?

▶ 정답 문제편 185쪽



[01~05] 빈칸에 들어갈 말을 <보기>에서 골라 쓰시오.

<보기>

대인 의식 소통 절차 증상

- 01 내 동생은 성격이 좋아 다른 사람과의 관계도 좋다.
- 02 서로 이/가 잘 돼야 오해가 없다.
- 03 다른 사람의 눈을 하니깐 행동을 조심하게 된다.
- 04 입학식의 모든 이/가 순조롭게 진행되었다.
- 05 의사에게 몸의 어디가 아프고 어떤 이/가 있는지 열심히 설명했다.

[06~07] 빈칸에 들어갈 말을 <보기>에서 골라 쓰시오.

은현: 내가 저번에 말했던 그 옷 있잖아. 일주일 전에 주문했는데 아직도 06 이/가 안 됐어.
 슬아: 정말? 고객센터에 07 해봤어?
 은현: 응. 주문이 너무 밀려서 순차적으로 보내줄 거래.
 슬아: 너무 오래 걸려서 속상하겠나.

<보기>

강박 문의 배송 의사

[08~11] 다음 중 알맞은 단어를 고르시오.

- 08 우리는 심판의 부당한 판정에 (찬성 / 항의)했다.
- 09 이 영화는 주인공이 친구와의 갈등을 (극복 / 정복)하는 과정을 자세히 보여준다.
- 10 언어는 인간이 의사를 전달하는 기본적인 (도리 / 수단)이다.
- 11 지난 시험에서 1등을 한 세희는 다음 시험에도 1등을 해야 한다는 (강박 / 안도)을/를 느꼈다.

[12~14] 다음을 참고하여, 빈칸에 알맞은 말을 쓰시오.

- 내성적(內: 안 내, 省: 살필 성, 的: 과녁 적)
- 소극적(消: 사라질 소, 極: 극진할 극, 的: 과녁 적)
- 필수적(必: 반드시 필, 須: 모름지기 수, 的: 과녁 적)

- 12 '대상에 대한 태도가 긍정적이고 능동적인 것'을 '적극적'이라고 한다. 반면에 '스스로 앞으로 나아가거나 상황을 개선하려는 마음이 부족하고 활동적이지 않은 것'을 '

16 자이스토리 중학 국어 비문학 독해 2



발표가 두려워요



태섭: 선생님, 작년 국어 시간에 발표를 해야 했던 적이 있어요. 그런데 너무 긴장이 되고 두려웠어요. 실수를 할 거 같아서 심장이 갑자기 빨리 뛰었어요. 왜 그랬던 걸까요?

선생님: 발표에 대한 불안을 느꼈던 거군요. 발표 공포증일 수도 있겠네요.

태섭: 발표 공포증이 무엇인가요?

선생님: 발표를 하는 상황에 대해 큰 불안과 공포, 긴장감을 느끼는 것을 뜻해요. 여러 사람 앞에서 발표하는 상황에 대한 공포이니, 이것도 전화 공포증처럼 ‘사회 공포증’ 즉, 대인 공포증의 한 종류라고 볼 수 있겠어요.

태섭: 사회 공포증이 무엇인가요?

선생님: ‘사회 공포증(대인 공포증)’이란 말 그대로 어떠한 사회적인 상황에서 극심한 불안이나 공포를 겪는 것을 뜻합니다. 그 사회적 상황이 무엇이나에 따라서 발표 공포증, 무대 공포증이라고 불리기도 합니다. 사회 공포증은 환경적 요인, 유전적 요인 등 여러 가지 원인이 복합적으로 작용하여 나타나는데, 최근 연구에서는 세로토닌과 같은 신경 전달 물질의 불균형이 그 원인 중 하나라고 지목되었습니다.

태섭: 사회 공포증은 어떻게 극복할 수 있나요?

선생님: 사회 공포증은 실제 상황과 같이 연습을 반복해본다든가, 상담 치료나 약물 치료와 같은 의학적 방법 등을 통해 충분히 치료할 수 있습니다. 어떤 특별한 상황에 심각한 두려움을 느낀다면, 불안한 감정에 휩쓸리지 말고 전문가의 도움을 받아보는 것이 필요합니다.



사회 공포증의 정의를 쓰고, 그 원인과 극복 방법을 쓰시오. (300자 내외)

Blank writing area with a pencil icon at the top left.

▶ 정답: 문제편 185쪽



'마라'가 뭐길래? [사회]



* 다음 글을 읽고, 물음에 답하시오.

최근 들어 우리나라 청소년들이 많이 먹는 음식 중 하나가 바로 '마라탕'이다. 기성세대에게는 ㉠ 낯설 수도 있는 음식인 '마라탕'은 도대체 어디에서 온, 어떤 음식일까? 마라탕은 '마라 소스'를 활용해 만든 음식으로 '마라'에서 '마'는 '저릴 마(癩)' 자이고, '라'는 '매울 라(辣)' 자이다. 즉, '마라'는 말 그대로 혀가 마비될 정도의 매운맛을 뜻한다. 실제로 마라 소스를 먹은 후 입안에서 느껴지는 감각이 이름 그 자체가 된 셈이다.

'마라탕'은 ㉡ 중국 사천성 근처 양쯔강* 주변 사람들이 만들어 먹기 시작한 음식이다. 고대에 양쯔강 근처 사람들은 배를 몰고 다니며 생계를 유지했다. 축축하고 안개가 자욱한 날씨에서 일하던 당시 일꾼들은 배가 고프면 나물을 삶고 국물에 사천 고추와 생강을 넣어 먹었다. ㉢ 이렇게 만들어진 음식이 마라탕의 기원이 되었다.

그렇다면 마라탕은 어떠한 형식으로 팔기 시작했을까? 상인들은 '꼬치' 형태로 마라탕에 들어가는 재료를 팔았다. 상인들이 길가에 크고 납작한 냄비를 놓은 테이블을 두고, 다양한 요리 재료가 꽂혀 있는 꼬치를 진열해 두면 손님들은 원하는 꼬치를 선택해 국물에 넣어 요리하고 꼬치의 개수만큼 값을 치렀다. 그러다가 2010년대 중반 베이징에서 선반에 진열된 다양한 재료 중에서 손님이 직접 골라온 재료들의 무게를 ㉣ 재고 그 무게만큼 돈을 내는 방식으로 마라탕을 팔기 시작했다. ㉤ 그리고 이러한 방식이 우리나라로 전파되어 현재에 이르게 된 것이다.

최근 우리나라에서는 '마라탕'뿐 아니라 고기와 채소를 볶아서 마라 소스에 버무린 '마라샹궈'와 고기와 채소를 마라 국물에 데쳐서 먹는 '마라훤궈'도 인기를 끌고 있다. 한편 식품업계에서는 마라 라면이나 마라 치킨 등 마라 소스를 응용한 다양한 음식을 내놓고 있다.

중국에서 시작된 음식이 그 판매 방식 그대로 한국으로 넘어와 현재 한국의 인기 음식이 되었다. 열큰한 한국의 매운맛과 다른 마라만의 알싸한 매운맛이 한국인의 입맛을 사로잡은 것이다. 이러한 추세로 볼 때, 앞으로 한국에서 마라를 활용한 음식은 점차 다양해지고 발전해 나갈 것이다. 마라가 어떠한 모습으로 한국인의 입맛을 사로잡을지 마라 음식의 새로운 변신이 기대된다.



* 양쯔강: 중국의 중심부를 흐르는 강

✔ 지문을 읽으면서 핵심어에는 동그라미, 중심 문장에는 밑줄을 그으세요.



- **기성세대:** 현재 사회를 이끌어 가는 나이가 든 세대
- **생계:** 살림을 살아가는 방법 또는 현재 살림을 살아가고 있는 형편
- **유지하다:** 어떤 상태나 상황을 그대로 보존하거나 변함없이 계속하여 지탱하다.
- **기원:** 사물이 처음 생김. 또는 그런 근원
- **진열하다:** 여러 사람에게 보이기 위해 물건을 벌여 놓다.
- **치르다:** 주어야 할 돈을 내주다.
- **전파되다:** 전하여져 널리 퍼뜨려지다.
- **버무리다:** 여러 가지를 한데에 뒤섞다.
- **데치다:** 물에 넣어 살짝 익히다.
- **응용하다:** 어떤 이론이나 지식을 구체적인 사례나 다른 분야의 일에 적용하여 이용하다.
- **판매:** 상품 따위를 팔.
- **알싸하다:** 매운맛이나 독한 냄새 따위로 코 속이나 혀 끝이 아리다.
- **추세:** 어떤 현상이 일정한 방향으로 나아가는 경향
- **발전하다:** 더 낫고 좋은 상태나 더 높은 단계로 나아가다.



08 다음 중 맞는 것에 ○ 표시하시오.

(1) ㉠ '낯설'의 사전적 의미는?

- ① 자주 대하거나 겪어 잘 알 ()
- ② 전에 본 적이 없어 익숙하지 아니할 ()

(2) ㉢ '이렇게'의 의미는?

- ① 양쯔강 일꾼들이 배를 몰고 다니며 생계를 유지하는 방식으로 ()
- ② 양쯔강 일꾼들이 나물을 삶아 사천 고추와 생강을 넣는 방식으로 ()

(3) ㉡ '그리고 이러한 방식이 우리나라로 전파되어 현재에 이르게 된 것이다.'의 의미는?

- ① 손님이 골라온 마라탕 재료의 무게를 재고 그 무게만큼의 돈을 내는 방식이 한국에 전파됐다. ()
- ② 손님이 요리 재료가 꽂힌 꼬치를 선택해 마라탕을 만들고 그 꼬치의 개수로 값을 내는 방식이 한국에 전파됐다. ()

09 빈칸에 들어갈 낱글의 핵심어를 쓰시오.

중국 사천성에서 기원한 은/는 한국에서 큰 인기를 끌고 있다.

10 낱글의 중심 문장으로 가장 알맞은 것은?

- ① 즉, '마라'는 말 그대로 혀가 마비될 정도의 매운맛을 뜻한다.
- ② '마라탕'은 중국 사천성 근처 양쯔강 주변 사람들이 만들어 먹기 시작한 음식이다.
- ③ 그렇다면 마라탕은 어떠한 형식으로 팔기 시작했을까?
- ④ 최근 우리나라에서는 '마라탕'뿐 아니라 고기와 채소를 볶아서 마라 소스에 버무린 '마라샹궈'와 고기와 채소를 마라 국물에 데쳐서 먹는 '마라훤궈'도 인기를 끌고 있다.
- ⑤ 이러한 추세로 볼 때, 앞으로 한국에서 마라를 활용한 음식은 점차 다양해지고 발전해 나갈 것이다.

08

(1) 어휘의 의미 파악하기

앞, 뒤 내용을 바탕으로 ㉠의 의미를 떠올려 보세요.

(2) 지시어의 의미 파악하기

(3) 문장의 의미 파악하기

앞, 뒤 내용을 바탕으로 '이러한 방식'이 어떤 방식을 의미하는지 생각해 보세요.

09 핵심어 찾기

가장 많이 등장하고 가장 중심이 되는 말을 찾아보세요.

10 중심 문장 찾기

글쓴이가 '마라탕'과 관련하여 어떤 생각을 낱글에 썼는지 생각해 보세요.



11 읽글의 내용으로 알맞지 않은 것은?

내신형

- ① 마라탕은 마라 소스로 만든 음식이다.
- ② 한국 청소년들이 많이 먹는 음식 중 하나가 마라탕이다.
- ③ 마라샹궈는 고기와 채소를 볶아서 매운 소스에 버무려 만든 음식이다.
- ④ 식품업계에서 마라 소스를 응용한 새로운 음식들을 만들어서 판매하고 있다.
- ⑤ 2010년대 중반 베이징에서 마라탕을 팔 때 꼬치의 개수로 가격을 재는 방식이 널리 유행했다.

12 한국의 '마라 음식'에 대한 글쓴이의 생각으로 가장 알맞은 것은?

수능형

- ① 마라 소스의 유행은 점차 줄어들 것이다.
- ② 마라를 활용한 음식은 점차 다양해질 것이다.
- ③ 지금보다 더 매운 마라 소스가 유행할 것이다.
- ④ 마라 라면이 다른 라면보다 인기를 얻을 것이다.
- ⑤ 마라의 매운맛이 한국적인 매운맛으로 변할 것이다.

13 문장의 밑줄 친 부분 중 ㉠과 같은 의미로 쓰인 것은?

수능형

- ① 쇠고기를 양념에 재어 놓았다.
- ② 사람을 자주 재어 보지 말아라.
- ③ 일을 너무 재면 아무것도 못한다.
- ④ 길이가 얼마나 되는지 재어 보아라.
- ⑤ 그는 잘난 척하고 너무 재서 탈이다.

14 ㉠가 어떻게 만들어졌는지를 <조건>에 맞게 쓰시오.

서술형

— <조건> —

1. 어떠한 재료가 들어갔는지 쓸 것

2. '~을/를 넣어 만들었다.'와 같이 한 문장으로 쓸 것

11 내용 파악하기

선택지의 내용과 관련이 있는 문단을 읽글에서 찾아보세요.

- **식품업계**: 식품업에 관련된 일에 종사하는 사람들의 활동 분야
- **판매하다**: 상품 따위를 팔다.
- **유행하다**: 특정한 행동 양식이나 사상 따위가 일시적으로 많은 사람의 추종을 받아서 널리 퍼지다.

12 내용 파악+추론하기

글쓴이의 중심 생각이 드러나 있는 문단을 찾아보세요.

13 어휘의 의미 파악하기

14

앞, 뒤 내용을 바탕으로 ㉠에 들어갈 재료가 무엇인지 생각해 보세요.





[01~04] 밑줄 친 단어와 바꾸어 쓸 수 있는 단어를 <보기>에서 찾아 문장에 맞게 활용하여 쓰시오.

〈보기〉
발전하다 유지하다 유행하다 진열하다

01 건강을 지키려면 꾸준히 운동해야 한다.
➔

02 요즘 이 옷이 친구들 사이에서 퍼지고 있다.
➔

03 현재에 만족하면 나아질 수 없다. ➔

04 그 가게는 장식장에 인형을 예쁘게 놓았다.
➔

[05~07] 다음 중 알맞은 단어를 고르시오.

05 이 서점은 학생들에게 책을 싸게 (구매 / 판매)한다.

06 수업 시간에 배운 지식을 실생활에 (유용 / 응용)했다.

07 그 지역 사람들은 농사를 지어 (생계 / 생애)를 잇는다.

[08~10] <보기>의 글자를 조합하여 다음 뜻풀이에 해당하는 단어를 만드시오.

〈보기〉
알 다 옥 르 무 하
싸 버 데 짜 치 리

08 물에 넣어 살짝 익히다.
➔

09 여러 가지를 한데에 뒤섞다.
➔

10 매운 맛이나 독한 냄새 따위로 코 속이나 혀 끝이 아리다.
➔

[11~12] 다음을 참고하여, 빈칸에 알맞은 말을 쓰시오.

• ㄱㅇ : 사물이 처음으로 생김, 또는 그런 근원
• ㅅㅅ : 어떤 현상이 일정한 방향으로 나아가는 경향

11 성적이 오르는 음/를 보니 기분이 좋다.

12 민주주의의 은/는 고대 그리스이다.

매운 음식이 당기는 이유?

스트레스를 받거나 기분이 좋지 않은 날에는 유독 매운 음식이 생각납니다. 왜 그럴까요? 우리 몸은 매운맛을 통증으로 인식해서 매운 음식을 먹으면 진통 역할을 하는 엔도르핀이 분비되는데, 이 엔도르핀은 통증을 줄여줄 뿐 아니라 쾌감을 줍니다.

한편 매운맛을 내는 캡사이신은 교감 신경을 자극해서 신진대사를 활발하게 하고, 피로를 유발하는 젖산의 분비를 억제합니다.

그런데 캡사이신을 과도하게 섭취하면 면역 체계가 약화될 수 있습니다. 또한 매운 음식을 지나치게 많이 섭취하면 위 점막이 손상되어 위염이나 위궤양이 일어날 수 있습니다.

그러므로 매운 음식을 좋아한다면, 자신의 건강 상태에 맞게 적당량의 매운 음식을 먹도록 합시다.





STEP III 독해력 향상 학습법

① 문단 핵심어, 글 전체 핵심어: 유행어

① '중꺾마'와 같은 유행어는 어느 한 시기에 널리 쓰이다가 안 쓰이게 되는 새로운 말의 일종이다. 유행어는 당시의 사회 분위기를 담아 만들어진다. 그래서 유행어는 시대의 거울이라고 불리기도 한다. 2002년 월드컵 때의 유행어인 '꿈은 이루어진다'가 꿈을 가지고 노력하면 언젠간 꿈을 이룰 수 있다고 믿는 당시 분위기를 담고 있다면, 2022년 월드컵 때의 '중꺾마'는 승패를 떠나 그 과정에서 최선을 다하는 것이 중요하다고 생각하는 2020년대의 시대상을 반영한 것이라고 볼 수 있다.

② 문단의 핵심어: 부정적

② 그렇다면 유행어를 사용하는 것에 대해 사람들은 어떻게 생각할까? 유행어를 사용하는 것을 부정적으로 보는 사람들은 다음과 같은 이유를 든다. 첫 번째로 유행어는 대개 짧은 시간 동안 인기를 끌고 사라지기 때문에 유행어를 사용하여 다른 사람들과 지속적으로 소통하기에는 적절하지 않다는 것이다. 두 번째로는 유행어는 대개 특정 연령층이나 문화권에서만 인기가 있기 때문에 유행어를 사용하면 다른 연령층이나 문화권에서는 그 유행어를 이해하지 못할 수 있다는 것이다.

③ 문단의 핵심어: 긍정적

③ 반면 유행어를 사용하는 것을 긍정적으로 보는 사람들은 다음과 같은 이유를 든다. 첫 번째로 유행어는 대중적으로 사용되기 때문에 유행어를 사용하면 이 말을 사용하는 사람들 간의 의사소통이 원활해진다는 것이다. 또 새로운 유행어는 새로운 개념과 아이디어를 표현하기 편리하다고 본다.

④ 문단의 핵심어: 유행어

④ 유행어를 사용하는 것은 무조건 나쁘거나, 무조건 좋다고 할 수는 없다. 유행어를 대화가 이루어지는 때와 장소, 같이 대화하는 사람에 맞지 않게 사용하면 의사소통을 어렵게 할 수 있지만, 적절하게만 사용하면 이것은 문제가 되지 않기 때문이다. 그러므로 유행어를 사용할 때는 대화하는 상황과 상대방을 고려하는 태도를 가져야 한다.

* 글 전체 중심 문장: 글쓴이가 윗글을 쓴 목적은 유행어를 사용할 때 대화 상황과 상대방을 고려해야 한다고 주장하기 위해서임.

* 문단 요약

① 문단 요약

유행어는 어느 한 시기에 널리 쓰이다가 안 쓰이게 되는 새로운 말의 일종이다. [방법 ②]

* 문단 간의 관계

① 문단: 유행어의 개념과 특징

② 문단 요약

유행어 사용에 부정적인 사람들은 유행어를 사용하면 다른 사람들과 지속적으로 소통하기 어렵고, 다른 연령층이나 문화권에서는 그 유행어를 이해하지 못한다고 본다. [방법 ④]

② 문단: 유행어 사용에 부정적인 사람들의 견해

② 문단 ↔ ③ 문단
문단 관계가 내용상 서로 반대됨. [방법 ③]

③ 문단 요약

유행어 사용에 긍정적인 사람들은 유행어를 사용하면 사람들끼리 의사소통이 원활해지며, 새로운 유행어는 새로운 개념과 아이디어를 표현하기 편리하다고 본다. [방법 ④]

③ 문단: 유행어 사용에 긍정적인 사람들의 견해

④ 문단 요약

유행어를 사용할 때는 대화 상황과 상대방을 고려하는 태도를 가져야 한다. [방법 ②]

④ 문단: 유행어 사용에 대한 글쓴이의 주장

STEP II

문단 요약하기, 문단 간의 관계 파악하기

* 문단 요약하기

문단의 내용을 한 문장으로 간단하게 표현하는 것입니다.

| 문단을 요약하는 이유 |

글을 읽을 때 한 번에 글의 모든 정보를 기억하기 어렵습니다. 그래서 문단별로 요약한 내용을 모아 놓으면 글 전체 내용을 파악하는 데 도움이 됩니다.

| 문단을 요약하는 방법 |

- 방법 ① 덜 중요하거나 반복되는 내용을 지운다.
- 방법 ② 중심 문장을 고른다.
- 방법 ③ 구체적인 개념이나 세부 정보를 나타내는 단어들은 하나의 표현으로 정리한다.
- 방법 ④ 중심 문장이 뚜렷하지 않다면 내용을 모두 포함하는 새 문장을 만든다.

* 문단 간의 관계 파악하기

각 문단들이 어떻게 연결되어 있고, 어떠한 관계인지를 알아보는 것입니다.

| 문단 간의 관계를 파악하는 이유 |

문단 간의 관계를 파악하면 글 전체 내용을 체계적으로 이해할 수 있습니다.

| 문단 간의 관계를 파악하는 방법 | 담화 표지 살피기

- 방법 ① '이, 그, 저, 이러한'
- 이 표현들이 앞의 내용 중 무엇을 가리키는 것인지를 살펴보기
- 방법 ② '그리고, 또, 또한, 마찬가지로'
- 앞 내용과 비슷한 내용이 이어질 것이라고 예상하기
- 방법 ③ '반면, 하지만, 그러나, 그렇지만, 그럼에도'
- 앞의 내용과 반대되거나 다른 방향의 내용이 나올 것이라고 예상하기
- 방법 ④ '따라서, 즉, 결론적으로'
- 앞의 내용을 요약하여 정리하거나, 다시 한번 말함으로써 강조하는 내용이 이어질 것이라고 예상하기

DAY 04 인공지능의 시대, 공부하지 않아도 될까? [기술+인문]

+지문 분석 특강

+문제 풀이 특강

심리테스트 결과가 정확해 보이는 이유 [인문]

DAY 05 편의점에서 플러스원 행사를 하는 이유 [사회]

디카페인 어떻게 만들어질까? [과학·기술]

DAY 06 조선의 왕들은 왜 빨간색 옷을 입었을까? [인문+예술]

다른 사람이 찍은 내 사진 vs 셀카 [과학·기술]

DAY 07 부채춤이 창작 무용이라고? [예술]

환경을 지키는 운동, 플로깅 [과학+사회]

문단을 요약하고
문단 간의 관계를 파악하면
글의 흐름을 쉽게
이해할 수 있어요!





* 다음 글을 읽고, 물음에 답하시오.

인공지능이란 컴퓨터가 마치 인간과 같이 이해, 추론, 판단 등을 할 수 있도록 만드는 기술이다. 인공지능은 방대한 양의 데이터를 학습하고, 학습 과정에서 오류가 발생하면 문제 해결 방법을 찾아 스스로 문제를 ㉠ 개선한다. 최근 이러한 인공지능 기술을 일상에서 체험해볼 수 있는 프로그램이 등장했다. 어떤 이미지가 필요할 때, 이미지에 대한 설명을 글로 입력하면 인공지능이 그 글에 맞는 이미지를 만들어낸다. 또 어떤 주제에 대해 질문을 하면 인공지능 스스로 주제와 관련된 자료를 찾아 창의적으로 글을 써 주기도 한다. 이처럼 인공지능이 발달함에 따라 우리 삶은 좀 더 편리해지는 것처럼 보인다.

㉡ 인공지능이 발달하게 되면 인간은 더 이상 노력하지 않아도 된다고 주장하는 사람들이 있다. 인간만이 할 수 있다고 생각해 오던 일들도 인공지능이 대신해주기 때문이다. 이들의 주장처럼 인공지능이 발달하면 우리는 더 이상 노력할 필요도, 공부할 필요도 없는 것일까?

인공지능의 발달이 우리가 공부하지 않아도 되는 이유는 아니다. 우리가 인공지능을 제어하고 효과적으로 활용하기 위해서는 인공지능에 대해 이해해야 한다. 먼저 인공지능이 데이터를 학습하고 오류를 수정하는 원리를 학습해야 우리는 인공지능을 활용하고 발전시킬 수 있다. 또한 인공지능을 올바르게 이용하기 위해서 우리는 인공지능의 작동 원리뿐 아니라 ㉢ 이것이 수집하는 데이터가 사람들의 사생활을 침해하지 않는지, 특정 인종, 성별, 계층에 편견을 가지고 있지는 않은지와 같은 인공지능과 관련된 윤리적 문제에 대해서도 고민해야 한다.

더불어 우리는 인공지능이 대체할 수 없는 인간만이 가진 능력을 발전시키기 위해서도 꾸준히 공부해야 한다. 이제는 인공지능 로봇이 공장에서 부품을 조립하여 물건을 생산하기도 하고 레스토랑에서 서빙을 하기도 한다. 그리고 대화형 인공지능이 고객 문의에 답변을 하기도 한다. 이렇게 인공지능 기술이 널리 쓰이게 되면서 인공지능이 자신의 직업을 대체할 수도 있다는 위기감을 느끼는 사람들이 늘고 있다. 이런 위기의식 속에서 인간의 본질이 무엇인가에 대한 관심이 ㉣ 높다. 인간의 능력 중 많은 부분을 컴퓨터가 대체하는 시대에 인간의 본질이 무엇인가에 대해 깊게 생각해 보아야 하는 것이다.

㉤ 우리는 인공지능을 만능 도구처럼 쉽게 생각해서는 안 된다. 인공지능도 결국 인간이 만드는 것이므로 인공지능이 판단하고 쓴 답변에도 우리 인간이 가진 가치관과 편견 등이 반영된다. 따라서 우리는 인공지능 시대에 맞는 윤리를 새롭게 정해야 하며, 꾸준한 학습을 통해 인공지능의 발달에 대비하고 새로운 미래를 준비해 나가야 한다.

✔ 지문을 읽으면서 핵심어에는 동그라미, 중심 문장에는 밑줄을 그으세요.



- **추론**: 미루어 생각하여 논함.
- **판단**: 사물을 인식해 논리, 기준 등에 따라 판정을 내림.
- **방대하다**: 규모나 양이 매우 크거나 많다.
- **발달하다**: 학문, 기술, 사회 등의 현상이 보다 높은 수준에 이르다.
- **제어하다**: 기계, 설비 등이 목적에 알맞게 작용하도록 조절하다.
- **작동**: 기계 따위가 작용을 받아 움직임. 또는 기계 따위를 움직이게 함.
- **침해하다**: 침범하여 해를 끼치다.
- **편견**: 공정하지 못하고 한 쪽으로 치우친 생각
- **윤리적**: 사람으로서 마땅히 행하거나 지켜야 할 도리에 관련된
- **대체하다**: 다른 것으로 대신하다.
- **위기감**: 위기에 처해 있거나 위기가 오고 있다는 불안한 느낌
- **본질**: 본디부터 가지고 있는 사물 자체의 성질이나 모습
- **가치관**: 가치에 대한 관점
- **반영되다**: 다른 것에 영향을 받아 어떤 현상이 나타난다.



STEP III 독해력 향상 학습법

① 문단 핵심어, 글 전체 핵심어: 유행어

① '중꺾마'와 같은 유행어는 어느 한 시기에 널리 쓰이다가 안 쓰이게 되는 새로운 말의 일종이다. 유행어는 당시의 사회 분위기를 담아 만들어진다. 그래서 유행어는 시대의 거울이라고 불리기도 한다. 2002년 월드컵 때의 유행어인 '꿈은 이루어진다'가 꿈을 가지고 노력하면 언젠간 꿈을 이룰 수 있다고 믿는 당시 분위기를 담고 있다면, 2022년 월드컵 때의 '중꺾마'는 승패를 떠나 그 과정에서 최선을 다하는 것이 중요하다고 생각하는 2020년대의 시대상을 반영한 것이라고 볼 수 있다.

② 문단의 핵심어: 부정적

② 그렇다면 유행어를 사용하는 것에 대해 사람들은 어떻게 생각할까? 유행어를 사용하는 것을 부정적으로 보는 사람들은 다음과 같은 이유를 든다. 첫 번째로 유행어는 대개 짧은 시간 동안 인기를 끌고 사라지기 때문에 유행어를 사용하여 다른 사람들과 지속적으로 소통하기에는 적절하지 않다는 것이다. 두 번째로는 유행어는 대개 특정 연령층이나 문화권에서만 인기가 있기 때문에 유행어를 사용하면 다른 연령층이나 문화권에서는 그 유행어를 이해하지 못할 수 있다는 것이다.

③ 문단의 핵심어: 긍정적

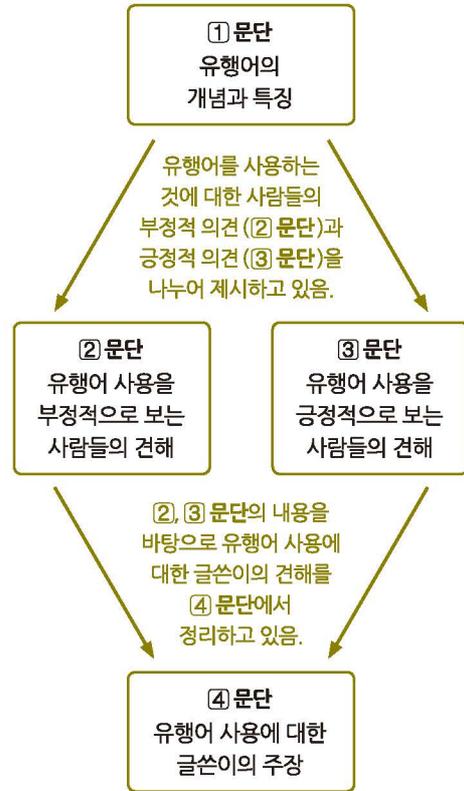
③ 반면 유행어를 사용하는 것을 긍정적으로 보는 사람들은 다음과 같은 이유를 든다. 첫 번째로 유행어는 대중적으로 사용되기 때문에 유행어를 사용하면 이 말을 사용하는 사람들 간의 의사소통이 원활해진다는 것이다. 또 새로운 유행어는 새로운 개념과 아이디어를 표현하기 편리하다고 본다.

④ 문단의 핵심어: 유행어

④ 유행어를 사용하는 것은 무조건 나쁘거나, 무조건 좋다고 할 수는 없다. 유행어를 대화가 이루어지는 때와 장소, 같이 대화하는 사람에 맞지 않게 사용한다면 의사소통을 어렵게 할 수 있지만, 적절하게만 사용한다면 이것은 문제가 되지 않기 때문이다. 그러므로 유행어를 사용할 때는 대화하는 상황과 상대방을 고려하는 태도를 가져야 한다.

* 글 전체 중심 문장: 글쓴이가 윗글을 쓴 목적은 유행어를 사용할 때 대화 상황과 상대방을 고려해야 한다고 주장하기 위해서임.

★ 글의 구조 파악하기



★ 주제 찾기

* 문단 요약을 바탕으로 주제 정리

- 순서 ① 핵심어 파악하기 - 유행어
순서 ② 문단 요약한 것을 바탕으로 주제 정리하기

① 문단에서 소개한 유행어 개념을 바탕으로, ②, ③ 문단에서 제시한 유행어에 대해서 긍정적인 의견과 부정적인 의견이 모두 있다는 점을 반영하여

④ 문단에서 유행어를 사용할 때 대화 상황과 상대방을 고려하는 태도를 갖자는 글쓴이의 주장을 드러내고 있습니다.

↓
주제: 유행어를 사용할 때 가져야 할 대화 상황과 상대방을 고려하는 태도

STEP III

글의 구조 파악하기, 주제 찾기

★ 글의 구조 파악하기

문단 간의 관계를 바탕으로 전체 글의 짜임새를 그려보는 것입니다.

| 글의 구조를 파악하는 이유 |

긴 글의 내용을 한꺼번에 이해하는 것은 쉽지 않습니다. 글의 구조를 파악하면 긴 글을 체계적으로 정리할 수 있어서 내용을 쉽게 이해할 수 있습니다.

| 글의 구조를 파악하는 순서 |

- 순서 ① 각 문단의 내용을 요약한 후, 문단 간의 관계를 파악하기
- 순서 ② 문단간의 관계를 바탕으로 글의 구조도를 그려서 글의 내용을 한눈에 정리하기

★ 주제 찾기

글쓴이가 글을 통해 전달하고자 하는 중심이 되는 내용을 찾는 것입니다.

| 주제를 찾는 이유 |

글 전체의 핵심을 정확하게 이해할 수 있기 때문입니다.

| 주제를 찾는 순서 |

- 순서 ① 핵심어 파악하기
- 순서 ② 문단 요약한 것을 바탕으로 핵심어에 대해 무엇을 이야기하고 있는지 정리하기

DAY 08 어떻게 나에게 꼭 맞는 동영상을? [과학·기술]

+지문 분석 특강

+문제 풀이 특강

밤에 음식이 당기는 이유 [인문]

DAY 09 좀비의 매력 [예술]

아르바이트로 먹고사는 사람들 [사회]

DAY 10 '네 편은 나뿐'이라는 위험한 말 [인문]

접었다 폄다 하는 스마트폰 [기술]

DAY 11 착한 기업이 소비자를 끌어당긴다 [사회]

옳고 그름을 판단하는 논리 [인문]

DAY 12 키오스크가 무서워요 [사회]

마음이 편안해지는 소리, 에이에스엠알 [과학·기술]

글의 구조도를 그려보면
긴 글의 내용을 체계적으로
정리할 수 있어 주제를
빨리 찾을 수 있어요!





* 다음 글을 읽고, 물음에 답하시오.

① 수많은 콘텐츠가 쏟아져 나오는 시대에 내가 관심 있는 콘텐츠를 일일이 찾기란 어려운 일이다. 그래서 온라인상에서 동영상 콘텐츠를 제공하는 플랫폼은 사용자의 관심을 바탕으로 한 추천 서비스를 운영하고 있다. 시청자에게 동영상을 추천하는 규칙, 즉 알고리즘은 어떻게 만들어지는지 세계 최대의 동영상 플랫폼 A 회사를 예로 들어 알아보자.

A 회사가 처음 추천 서비스를 시작했을 때는 단순히 조회 수를 바탕으로 한 알고리즘을 활용하여 동영상을 추천했다. 조회 수를 활용한 알고리즘은 시청자가 많이 보는 영상일수록 그만큼 재미있고 ② 유익할 것이라고 전제한다. 그렇지만 ③ 이 전제가 늘 옳은 것은 아니었다. 콘텐츠 제공자는 조회 수로 추천이 이루어진다는 것을 악용하여 클릭을 유도하기 위한 자극적인 제목을 쓰거나, 제목과는 맞지 않는 내용의 일명 낚시성 동영상을 올렸다. 시청자들은 제목과 미리 보기 이미지인 썸네일에 이끌려 영상을 재생했다가 질이 ④ 낮은 동영상을 보고 실망했다. 이러한 경험이 반복될수록 추천 영상에 대한 시청자들의 기대감은 떨어질 것이 뻔했다.

그래서 A 회사는 시청 시간을 바탕으로 한 알고리즘을 새롭게 도입했다. 시청 시간은 시청자가 영상을 얼마나 오래 시청했는지를 보여 준다. 어떤 영상의 시청 시간이 길다는 것은 그 영상이 시청자들이 원하고 보고 싶어 하는 동영상일 확률이 높다는 의미이다.

최근에는 인공지능 기술이 발달함에 따라 A 회사는 ⑤ 기존 알고리즘에 머신러닝을 도입하여 개인별 맞춤 동영상 추천 서비스를 본격화했다. 머신러닝은 ‘기계학습’이라는 말뜻 그대로 컴퓨터가 스스로 규칙을 만들어 데이터를 분류하거나 값을 예측하도록 하는 것을 의미한다.

A 회사의 추천 알고리즘을 분석한 결과를 종합하면 머신러닝 알고리즘이 어떻게 작동하는지 추측할 수 있다. 조회 수와 시청 시간, 조회 수 증가 속도, ‘좋아요·싫어요·댓글·공유’ 같은 시청자의 참여 정도, 콘텐츠의 참신성, 콘텐츠 제공자가 채널에 영상을 올리는 횟수 등 다양한 요인을 고려하여 추천할 영상의 우선순위를 매긴다. 여기에 덧붙여 해당 시청자가 선호하는 영상 주제와 과거 시청 데이터를 분석함으로써 시청자의 개인적 선호도까지 알아낸다. 동영상 플랫폼은 이러한 알고리즘을 거쳐 최종적으로 개개인에게 맞는 추천 동영상 목록을 만들어 제공한다.



✔ 지문을 읽으면서 핵심어에는 동그라미, 중심 문장에는 밑줄을 그으세요.



- **제공하다:** 무엇을 내주거나 갖다 바치다.
- **운영하다:** 어떤 대상을 관리하고 운용하다.
- **전제하다:** 어떠한 사물이나 현상을 이루기 위하여 먼저 내세우다.
- **악용하다:** 알맞지 않게 쓰거나 나쁜 일에 쓰다.
- **유도하다:** 사람이나 물건을 목적한 장소나 방향으로 이끌다.
- **자극적:** 감각이나 마음에 반응이 일어나게 하는 성질이 있는 것
- **도입하다:** 기술, 방법, 물자 따위를 끌어 들이다.
- **확률:** 일정한 조건 아래에서 어떤 사건이 일어날 가능성의 정도 또는 그런 수치
- **본격화하다:** 제격에 맞게 적극적인 것이 되다.
- **분류하다:** 종류에 따라서 가르다.
- **예측하다:** 미리 헤아려 짐작하다.
- **분석하다:** 얽혀 있거나 복잡한 것을 풀어서 개별적인 요소나 성질로 나누다.
- **종합하다:** 여러 가지를 한데 모아서 합하다.



01 다음 중 맞는 것에 ○ 표시하시오.

(1) ㉞ '유익함과 뜻이 반대되는 말은?

- ① 해로울 ()
- ② 즐거울 ()

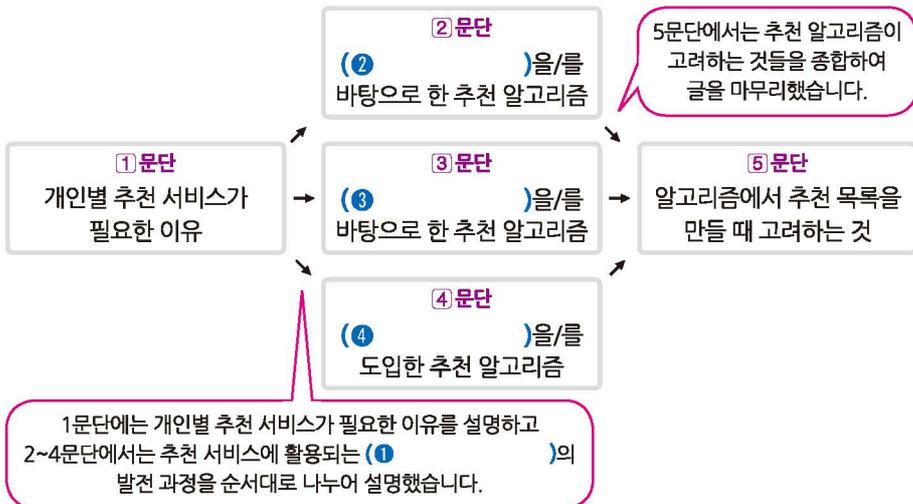
(2) ㉟ '아'의 의미는?

- ① 조회 수가 높은 동영상이 반드시 재미있고 유익한 것은 아니라는 ()
- ② 사람들이 많이 본 동영상일수록 많은 사람들의 기대를 만족시킨다는 ()

(3) ㊱ '수많은 콘텐츠가 쏟아져 나오는 시대에 내가 관심 있는 콘텐츠를 일일이 찾기가 어려운 일이다.'의 의미는?

- ① 콘텐츠가 너무 많이 나오는 요즘은 개인이 다양한 분야에 관심을 가지기 마련이다. ()
- ② 콘텐츠가 너무 많이 나오는 요즘은 개인이 관심사에 맞는 콘텐츠를 선별하기 어렵다. ()

02 <문단 요약>을 바탕으로 구조도의 빈칸을 채우고 뒷글의 주제를 파악하시오.



▶ 주제: 동영상 플랫폼이 개인별 추천 서비스를 운영하는 ()

01

(1) 어휘의 의미 파악하기

(2) 지시어의 의미 파악하기

조회 수를 활용한 알고리즘이 전제하는 것이 무엇인지 찾아보세요.

(3) 문장의 의미 파악하기

내가 관심 있는 콘텐츠를 일일이 찾기 어려운 이유를 찾아보세요.

• 선별하다: 가려서 따로 나누다.

02 글의 구조, 주제 파악하기

뒷글의 내용을 바탕으로 글의 구조를 생각해 보고, 뒷글에서 전달하고자 하는 가장 중요한 내용이 무엇인지 떠올려 보세요.



비문학이 쉬워지는 핵심 개념어 20

① **화제**: 글에서 다루고 있는 대상

② **중심 화제**

글쓴이가 가장 주목하는 대상이면서, 중심 내용과 관련된 것

③ **중심 내용**: 화제에 대해 글쓴이가 말하고자 하는 주된 내용

④ **정의**: 어떤 대상의 뜻을 구체적으로 밝혀 주는 방법

→ ‘~은/는 ~(이)다/ (이)라고 한다.’

‘~을/를 ~(이)라고 한다.’

⑤ **예시**: 구체적인 사례를 들어 설명하는 방법

→ ‘예를 들어, ‘예컨대’, ‘이러한데’

[] 예시

[지난 2022년 카타르에서 열린 월드컵 이후 우리나라에서는 ‘중요한 것은 꺾이지 않는 마음’의 줄임말인 ‘중꺾마’라는 말이 유행하였다.] ‘중꺾마’와 같은 유행어는 어느 한 시기에 널리 쓰이다가 안 쓰이게 되는 새로운 말의 일종이다. 유행어는 당시의 사회 분위기를 담아 만들어진다.

⑥ **비교**: 두 대상 사이의 공통점을 중심으로 설명하는 방법

→ ‘~ 역시’, ‘~ 와/과 비슷하게’, ‘마찬가지로’

⑦ **대조**: 두 대상 사이의 차이점을 중심으로 서술하는 방법

→ ‘~와/과 달리’, ‘반면에’, ‘한편’

비교

이들은 당시 자본주의 사회의 일상의 모습을 대상으로 삼은 점에서는 공통적이다. 피아트는 대상을 함축적으로 변형했지만 하이퍼리얼리즘은 대상을 정확하게 재현하려고 하였다.

대조

⑧ **구분**: 대상을 기준에 따라 몇 부분으로 나누어 설명하는 방법

⑨ **분류**: 어떤 대상을 특정한 기준에 따라 나누어 제시하는 방법
대상들 사이에 공통점이 있어야 하며, 하나의 기준을 적용해야 함.

대상

우리나라의 전통 가옥은 지붕의 재료에 따라 기와집과 초가집으로 구분할 수 있다.

기준

⑩ **분석**

어떤 대상을 구성하고 있는 요소, 부분으로 나누어 설명하는 방법

⑪ **인용**: 다른 사람의 말이나 책의 내용 등을 가져다 쓰는 방법

전문가들은 우리가 하품을 하는 이유를 정서적 반응의 결과라고 설명한다.

전문가들의 견해를 가져옴.

⑫ **인과**

어떠한 행동, 일 등이 발생하게 된 원인과 그 결과를 제시하는 방법

→ ‘그 결과’, ‘~(이)기 때문에’

원인

교통과 통신 수단의 발달에 따라 국경을 넘나드는 자본과 노동의 이동이 가속화되었다.

결과

⑬ **과정**: 순서대로 어떠한 현상이 일어나게 되었는지 설명하는 방법

에어프라이어의 전원이 연결되면 이 열선에서 열이 발생하고, 발생한 열은 에어프라이어 내부의 공기를 데운다. 이후 열선의 위쪽에 위치한 팬이 빠른 속도로 회전하여, 열선이 뜨겁게 만든 공기를 에어프라이어 안에서 빠르게 순환시킨다.

①→②→③→④→⑤의 과정

⑭ **나열**: 하나의 주제에 대해 비슷한 대상을 늘어 놓는 방법

식물이 물을 뿌리에서 흡수하여 잎까지 보내는 데는 뿌리압, 모세관 현상, 증산 작용으로 생긴 힘이 복합적으로 작용한다. 식물이 뿌리에서부터 잎까지 물을 끌어올리는 데 작용하는 힘을 나열함.

⑮ **절충**

서로 다른 관점이나 이론을 제시한 후, 이들을 종합하여 새로운 내용을 제시하는 방법

서로 다른 관점

최근 노동 양식에 주목한 생산학과와 소비 양식에 주목한 소비학파의 입장을 종합하려는 연구가 진행되고 있다.

새로운 관점

⑯ **묘사**: 어떤 대상 등을 그림 그리듯이 표현하는 방법

⑰ **주장-근거(이유)**

어떠한 문제, 현상에 대한 주장과 그렇게 생각하는 까닭(근거/이유)을 제시하는 방법

주장

우리처럼 뉴스를 보는 사람들도 뉴스를 비판적으로 받아들이려 노력해야 한다. 동영상 재생 플랫폼과 검색 누리집 측에서 기울이는 노력만으로는 가짜 뉴스가 유포되는 것을 막을 수 없기 때문이다.

근거

⑱ **문제-해결**

문제 상황을 제시한 후 이에 대한 해결 방법을 제시하는 방법

[] 문제 상황

[최근 전 세계는 지구 온난화로 인해 폭염, 폭설, 태풍, 산불 등의 이상 기후로 몸살을 앓고 있다.] 이를 해결하기 위해서는 탄소 배출 자체를 줄여야 한다.

해결 방안

⑲ **질문-답변**

화제에 대해 질문을 던진 후, 이에 대해 답을 하는 방법

질문

이러한 현상이 발생하는 까닭은 무엇일까? 이 현상은 달의 공전 궤도가 타원 궤도라는 점과 관련이 있다.

답변

⑳ **시간의 흐름**: 시간의 흐름에 따른 대상의 변화를 설명하는 방법

대상

이후 9~10세기경 서양에서 약보가 생겨났고, 10세기경에 가로로 된 줄, 즉 보표를 활용하여 약보를 그리기 시작했다. 12세기경에는 4줄짜리 보표를 사용하여 약보를 그렸고, 13세기에 이르러 지금처럼 5줄짜리 보표를 활용하여 약보를 그리기 시작했다.

STEP IV

[학교 시험 대비]

실력 향상 TEST

- DAY 13 내비게이션이 최적의 경로를 찾는 방법 [과학·기술]
유물 발굴을 둘러싼 논쟁 [인문]
- DAY 14 가게들이 일부러 줄을 세우는 이유 [사회]
미래 먹거리, 식용 곤충 [과학+인문]
- DAY 15 집단 극단화 현상을 부추기는 SNS [인문]
독을 품은 화학 원소, 비소 [과학+예술]
- DAY 16 어제는 1,200원이었다가 오늘은 1,300원인 것은? [사회]
동물의 무늬는 왜 다 다를까? [과학·기술]
- DAY 17 저고리의 모양은 어떻게 변해왔을까? [예술]
코로나19 바이러스를 검사하는 두 가지 방법 [과학·기술]
- DAY 18 배달의 민족, 시작은 조선 [인문]
스마트 워치의 심박수 측정 방법 [과학·기술]
뮤직비디오의 역사 [예술]
- DAY 19 깨진 유리창이 많은 지역일수록 범죄율이 높을까? [사회]
정약용의 엑셀 [인문+과학]
공간이 가지고 있는 숨겨진 힘 [예술]
- DAY 20 신은 정말 존재할까? [인문]
중학생도 법을 만들 수 있을까? [사회]
우리가 몰랐던 발리우드 [예술]

앞에서 학습한 내용을
바탕으로 실전 감각을 익히면,
모든 과목 성적이
쑥쑥 오릅니다.



[01~05] 다음 글을 읽고, 물음에 답하시오.

예전에는 낯선 목적지에 가려고 할 때 종이 지도를 활용하였다. 그러나 디지털 기술이 발전한 요즘은 내비게이션을 활용한다. 내비게이션은 어떻게 실시간으로 최적의 경로를 검색하여 우리에게 알려 주는 것일까?

자동차를 타고 서울에서 부산으로 출발한다고 가정해 보자. 사용자가 자신이 가고자 하는 목적지를 키보드, 음성 인식 등을 통해 내비게이션에 입력하면, 내비게이션은 GPS*를 활용하여 현재 자동차의 위치를 파악한다. 이후 내비게이션은 사용자의 출발지와 목적지 정보를 바탕으로 ㉠ '라우팅 알고리즘'을 실행한다. '라우팅 알고리즘'이란 출발지와 도착지 사이에서 가장 최적의 경로를 찾아내는 알고리즘이다. 이 알고리즘은 어느 도로에서 공사를 하는지, 도로에 차량은 얼마나 많은지, 톨게이트 요금은 얼마인지 등을 ㉡ 검토하여 목적지까지 가장 저렴하고 빨리 갈 수 있는 최적의 경로로 안내한다. 만약 내비게이션이 안내한 경로에 교통사고가 발생하여 시간이 지연될 것이 예상된다면 내비게이션은 라우팅 알고리즘을 실행하여 기존 경로를 수정한다. 이러한 과정을 통해 내비게이션은 사용자가 안전하고 빠르게 목적지에 도달할 수 있도록 지원한다.

내비게이션에서 핵심적인 역할을 담당하는 라우팅 알고리즘은 배송 물류 지원 시스템에도 활용된다. 라우팅 알고리즘은 목적지로 가는 최단 거리를 찾는 것뿐만 아니라 배송 물품의 무게, 높낮이, 적재량 등의 특징을 고려하여 배송 수단별 최적의 경로로 안내한다. 이러한 라우팅 알고리즘을 활용한 배송 물류 지원 시스템을 통해 신선 식품이나 생물 등 빨리 배송되어야 하는 물건들이 제시간에 배송될 수 있다. 최근에는 딥

러닝*을 활용하여 라우팅 알고리즘을 개선하는 연구가 활발히 진행되고 있다. 점차 정확해지고 세밀해진 라우팅 알고리즘을 활용하는 분야 또한 더 늘어날 것이다.

우리는 이러한 라우팅 알고리즘을 비롯하여 여러 기술의 도움으로 일상의 많은 부분이 자동화된 편리한 시대에 살고 있다. 하지만 통신망 등이 망가져 네트워크*에 장애가 발생하면 네트워크를 활용하는 모든 것들을 이용할 수 없게 되어 큰 불편을 겪기도 한다. ㉢ 라우팅 알고리즘 또한 우리 생활에 유용하게 쓰이지만 라우팅 알고리즘에만 의존하면 이 알고리즘이 오히려 우리의 삶을 제약할 수도 있다. 낯선 여행길에 도로 한복판에서 내비게이션이 갑자기 멈춘다면 지도를 볼 줄 모르는 사람은 기술의 도움 없이 스스로 길을 찾아가기 어렵듯이 말이다. 어떤 기술을 올바르게 사용하기 위해서는 기술에만 의존하지 말고, 주체적으로 기술을 사용하는 방안을 끊임없이 고민해야 한다.

- * GPS: 인공위성을 이용하여 자신의 위치를 정확히 알아낼 수 있는 시스템
- * 딥 러닝: 컴퓨터가 스스로 외부 데이터를 조합, 분석하여 학습하는 기술
- * 네트워크: 통신 설비를 갖춘 컴퓨터를 이용하여 서로 연결시켜 주는 조직이나 체계

01

윗글에 대한 설명으로 가장 알맞은 것은?

- ① '라우팅 알고리즘'의 구체적 예시를 제시한 후, 통신 기술 발달의 중요성을 강조하고 있다.
- ② '라우팅 알고리즘'의 장단점을 비교한 후, 앞으로 기술이 나아가야 할 방향을 제시하고 있다.
- ③ '라우팅 알고리즘'의 개념과 원리를 설명한 후, 기술을 주체적으로 사용해야 함을 주장하고 있다.
- ④ '라우팅 알고리즘'의 원리를 분석한 후, '라우팅 알고리즘'이 어떤 분야에서 활용될지 예측하고 있다.
- ⑤ '라우팅 알고리즘'과 다른 알고리즘을 비교한 후, 기술 발전에 의해 인간이 소외되는 현상을 비판하고 있다.

02

윗글의 내용으로 알맞지 않은 것은?

- ① 내비게이션은 실행 중간에 경로를 수정할 수 없다.
- ② 라우팅 알고리즘은 배송 물류 지원 시스템에도 활용된다.
- ③ 내비게이션은 네트워크에 문제가 생기면 작동하지 않을 수 있다.
- ④ 라우팅 알고리즘은 내비게이션이 최적의 경로를 찾아낼 수 있게 하는 핵심 원리이다.
- ⑤ 최근 딥 러닝을 활용하여 라우팅 알고리즘의 개선 방향에 대한 연구가 활발하게 진행되고 있다.

03

다음 중 ㉠의 도움을 받을 수 없는 상황은?

- ① 살아 있는 수산물을 신선하게 배송해야 할 때
- ② 고속도로 휴게소의 위치와 영업시간을 알고자 할 때
- ③ 전방 500m에 추돌 사고가 발생하여 복구 작업이 예상될 때
- ④ 톨게이트 요금이 비싼 고속도로보다 국도를 이용하고자 할 때
- ⑤ 명절에 고속도로가 꽉 막힌 상황에서 빠른 길을 안내받고자 할 때

04

㉠과 바꾸어 쓰기에 가장 알맞은 것은?

- ① 대조하여 ② 분류하여 ③ 분석하여
- ④ 정비하여 ⑤ 조작하여

05 [서술형]

㉠과 같이 볼 수 있는 근거가 무엇인지 <조건>에 맞게 쓰시오.

<조건>

1. 4문단에서 찾아 쓰되 '네트워크'를 포함할 것
2. '~때문이다.'와 같이 한 문장으로 쓸 것

어휘 풀이

- **낯설다**: 전에 본 기억이 없어 익숙하지 아니하다.
- **실시간**: 실제 흐르는 시간과 같은 시간
- **최적**: 가장 알맞음.
- **경로**: 지나는 길
- **가정하다**: 사실이 아니거나 또는 사실인지 아닌지 분명하지 않은 것을 임시로 인정하다.
- **인식**: 사물을 분별하고 판단하여 알.
- **파악하다**: 어떤 대상의 내용이나 본질을 확실하게 이해하여 알다.
- **요금**: 남의 힘을 빌리거나 사물을 사용·소비·관람한 대가로 치르는 돈
- **도달하다**: 목적한 곳이나 수준에 다다르다.
- **핵심적**: 사물의 가장 중심이 되는 것
- **적재량**: 물건을 쌓아 실은 분량이나 중량
- **생물**: '신선한 물건'을 나타내는 말
- **세밀하다**: 자세하고 꼼꼼하다.
- **자동화되다**: 다른 힘을 빌리지 아니하고 스스로 움직이거나 작용하게 되다.
- **겪다**: 어렵거나 경험될 만한 일을 당하여 치르다.
- **의존하다**: 다른 것에 의지하여 존재하다.
- **제약하다**: 조건을 붙여 내용을 제한하다.
- **방안**: 일을 처리하거나 해결하여 나갈 방법이나 계획
- **소외되다**: 어떤 무리에서 기피되어 따돌림을 당하거나 배척되다.

차 례

STEP I

- DAY 01 02
- DAY 02 06
- DAY 03 10

STEP II

- DAY 04 14
- DAY 05 18
- DAY 06 22
- DAY 07 26

STEP III

- DAY 08 30
- DAY 09 34
- DAY 10 38
- DAY 11 42
- DAY 12 46



★ 어휘 특별 TEST

DAY별 어휘 실력을 테스트할 수 있는 문제입니다.

STEP IV

- DAY 13 50
- DAY 14 54
- DAY 15 58
- DAY 16 62
- DAY 17 66
- DAY 18 70
- DAY 19 76
- DAY 20 82

★ 지문을 완벽히 이해시키는 입체 침삭 해설

- 각 문단 핵심어
- ◎ 글 전체 핵심어
- 각 문단 중심 문장
- 글 전체 중심 문장

지문 이해 지문의 내용과 문단 간의 관계, 주제 등을 스스로 공부할 수 있도록 정리하였습니다.

핵심어
글에서 중심이 되는 단어에 표시했습니다.

내용 풀이
중요 내용에 해석을 달아 어려운 내용도 쉽게 이해할 수 있게 했습니다.

문단 요약
각 문단의 내용을 요약하여 지문의 구조를 파악할 수 있게 했습니다.

각 문단 중심 문장
각 문단의 중심 문장을 모두 표시했습니다.

글 전체 중심 문장
글 전체에서 가장 핵심이 되는 중심 문장을 알려 줍니다.

근거
정답과 오답을 가르는 근거가 되는 부분을 제시했습니다.

배경지식
지문과 관련된 다양한 자료를 수록하여 생각의 깊이를 더할 수 있게 했습니다.

왜 정답?
정답이 되는 핵심 이유와 문제 풀이를 알기 쉽도록 자세히 수록했습니다.

왜 오답?
선택지가 틀린 이유를 제시하고, 선택지 출처 원리까지 터득할 수 있게 구성했습니다.

침삭 해설
정답과 오답의 이유를 한눈에 확인할 수 있도록 키워드 중심으로 알려 줍니다.

체크표
서술형 문제의 채점 요소와 기준을 제시하여 스스로의 글쓰기 실력을 점검할 수 있게 했습니다.

DAY 02 > 본지문 22쪽

[01-07] 0kcal 음료는 정말 0kcal? [과학·기술]

① 단맛이 없는 인공 감미료가 들어간 음료는 몸에 좋지 않다는 생각이 널리 퍼져 있었다. 하지만 [인공 감미료, 특히 사카린] 인체에 안전하다는 사실이 밝혀졌고, 최근에는 인공 감미료에 대한 사람들의 부정적인 인식이 바뀌었다. 인공 감미료(WFC)에서는 인공 감미료인 사카린의 일일 허용 섭취량을 늘리고, 미국독성연구회(DTDP)도 사카린을 할랄 식품에서 제외했다.

② 인공 감미료에 대한 사람들의 거부감이 줄어들자 식품 업체는 인공 감미료를 활용한 상품을 내놓기 시작했다. 최근 인공 감미료인 설탕보다 달다는 뉴트리인 영양이 낮은 인공 감미료를 사용하면 맛있으면서도 칼로리가 낮은 음식을 만들 수 있기 때문이다.

③ 제로 칼로리 음료는 ④ 의미한 인공 감미료에 대한 세상의 기대 속에서 탄생했다. <문단 요약> 제로 칼로리 음료의 등장 배경

④ 제로 칼로리 음료의 유행이 한때 열광이 없었으나 포시라는 음료로 뜻밖에도 제로 칼로리 음료는 단맛을 유지하면서도 열량을 최대한 없애기 위해 주로 인공 감미료를 사용해서 만든다. 그런데 이런 음료들은 약에 쓰여 있는 대로 정말 '0kcal'일까? [인간에게도 실제로는 0kcal가 아니다.] <사카린>인공감미료인 사카린은 포시 <제로 칼로리 음료>에 사용된다. <사카린>은 인공 감미료로 분류되지만, 인공 감미료인 사카린은 인공 감미료인 사카린의 일일 허용량을 가진 '열량'이 없다고 표기할 수 있기 때문이다. <그렇지만 제로 칼로리 음료에 포함된 열량 자체가 너무 적어서 오해의 소지가 있는 데 쓰이는 열량이 더 크기 때문에 제로 칼로리 음료에 포함될 열량은 '0kcal'과 다를 바 없다. <문단 요약> 제로 칼로리 음료의 의미

⑤ 제로 칼로리 음료는 많은 사람들의 사랑을 받고 있다. <제로 칼로리 음료>는 인공 감미료를 사용하지 않는 사람도, 식이 조절을 해야 하는 사람에게 제로 칼로리 음료는 적절한 선택을 구할 수 있도록 해주기 때문이다. 또한 제로 칼로리 음료는 열량 감소 효과가 있으므로 달고나, 팥앙금, 초콜릿과 같은 식품도 인공 감미료를 넣을 수 있도록 된다. <문단 요약> 제로 칼로리 음료의 인기 이유

⑥ 인공 감미료의 안전성에 대해서는 여전히 연구가 계속되고 있다. 하지만 대다수의 전문가들은 권장 섭취량을 지켜 마시면 인공 감미료로 절제된 문제가 없다고 말한다. 미국 식품의약국(FDA)은 제로 칼로리 음료로 제정할 때는 신체가 해롭지 않다는 입장을 밝혔다. <미국 식품의약국(FDA)은 또한 인공 감미료를 1일 섭취 허용량 안으로 섭취하면 이상은 없다고 본다. <문단 요약> 제로 칼로리 음료의 우려 사항

⑦ 제로 칼로리 음료는 그 권장량을 지켜 마시면 걱정 없이 마실 수 있는 음료이다. <문단 요약> 제로 칼로리 음료의 활용



[01~07] 전화 걸기가 무섭다고? [인문]

○ 각 문단 핵심어 ○ 글 전체 핵심어 - 각 문단 중심 문장 글 전체 중심 문장

1 전화벨 소리가 울렸을 때 긴장되거나 겁이 난 적이 있는가?

[1] 전화 걸기에 어려움을 겪는 상황들

2 전화보다 문자 메시지나 모바일 메시지를 통한 소통이 더 편하다고 생각한 적이 있는가? 주문한 상품이 잘못 배송되었는데도 전화를 걸기가 싫어서 문의하지 못한 적이 있는가? 만약 이렇게까지

전화하기에 어려움을 느낀다면 '전화 공포증'이 아닌지 생각해 보자.

*1 문단 요약: 전화 공포증을 겪는 상황

2 전화 공포증(phone phobia)은 말 그대로 전화에 대해서 강한

불안, 공포, 스트레스, 두려움을 느끼는 것을 뜻한다. 사람과

전화 공포증의 정의

소통하는 상황에서 느끼는 공포감이라는 점에서 일종의 3대인

공포증이라고도 볼 수 있다. 그런데 전화 공포증은 어떤 사람을

대하는 그 자체에 두려움을 느낀다기보다 전화로 상대방에게

자신의 의사를 전달하기 어렵다는 것이 특징이다. 얼굴을 맞대고

전화 공포증의 특징

하는 대화와 달리 유독 전화로 대화하는 상황에 어려움을 겪는

것이다.

*1 문단 요약: 전화 공포증의 정의

3 전화 공포증을 느끼는 사람들이 겪는 증상은 모두 같을까?

같은 전화 공포증을 느낀다고 하더라도 6 그 증상의 종류와

심각성은 사람마다 다르다. 어떤 사람은 전화할 때 말을 더듬거나

[2] 전화 공포증 증상에

하고 싶은 말을 제대로 하지 못할 수 있고, 어떤 사람은 전화가

울리는 상황 자체를 불안해 하고, 심한 경우에는 전화하는 상황을

떠올릴 때 심장 박동이 빨라지거나 메스꺼움, 떨림과 같은 증상이

나타날 수도 있다.

*3 문단 요약: 전화 공포증의 증상

4 왜 이런 전화 공포증이 7 생기는 것일까? 문자 메시지나 모바일

메시지를 주로 사용하는 사람들은 전화 통화 경험 자체가 적기

전화 공포증의 원인 1

때문에 전화로 의사소통하는 것에 어려움을 느낄 수 있다. 또

말뿐만 아니라 자신의 의사를 설명하는 것에 대해 부담감을 느끼는 경우도

원인 2

많다. 그렇다면 전화 공포증은 소극적이거나 내성적이어서 자신의

의사를 표현하기 어려워하는 사람들이 주로 겪을까? 그렇지 않다.

적극적인 사람이라 하더라도 8 자신에 대한 기대가 높고 완벽함을

추구하는 사람들은 실수하지 않으려는 압박이 있기 때문에 전화

원인 3

공포증을 겪기도 한다. 전화는 문자 메시지나 모바일 메시지에

[3] 전화의 특징

비해 시작과 끝이라는 절차가 분명하고, 예절을 지키는 것

도 중요하다. 그러다 보니 자신이 실수하지 않을까 불안한 사람은

전화 통화에 어려움을 겪는 것이다.

*4 문단 요약: 전화 공포증의 원인

5 전화는 필수적인 의사소통 수단이다. 그러므로 전화 공포증을

갖고 있다면 일상생활에 어려움을 겪게 된다. 전화 공포증을 극복하기

위해서는 어떻게 해야 할까? 첫째, 전화 자체가 익숙해지도록 친한

사람과 통화 연습을 해 본다. 둘째, 할 말을 미리 메모하고 전화할

전화 공포증을 극복하는 방법 1

때 그 메모를 참고한다. 셋째, 통화는 가급적 조용한 곳에서 한다.

방법 2

방법 3

7 다른 이를 의식하지 않고 통화에 집중할 수 있기 때문이다.

*5 문단 요약: 전화 공포증의 극복 방법

6 전화 공포증은 현대인들이 겪고 있는 흔한 불안 증 하나이다.

혹시 전화 공포증을 느끼고 있다면, 많은 이들이 전화 공포증을

겪고 있다는 점, 꾸준한 연습으로 충분히 전화 공포증을 극복할 수

있다는 점을 떠올리자. 그리고 오늘부터 연습을 위한 한 통의 전화를

걸어 보자.

*6 문단 요약: 전화 공포증을 극복하기 위한 연습

■ 지문 이해

원인

- 전화 통화 경험 자체가 적음.
- 말뿐만 아니라 의사를 설명하는 것에 부담감을 느낌.
- 실수하지 않으려는 압박

극복 방안

- 친한 사람과의 통화 연습
- 전화할 때 메모를 참고함.
- 가급적 조용한 곳에서 통화함.

전화 공포증

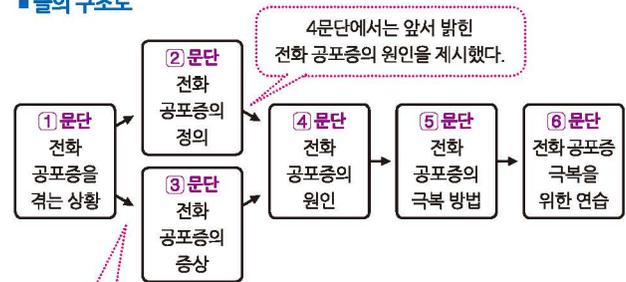
증상

- 전화를 받는 행동을 두려워함.
- 전화할 때 하고 싶은 말을 제대로 하지 못함.

■ 문단 간의 관계

- 1 문단: 전화 공포증을 겪는 상황을 소개했다.
- 2 문단: 전화 공포증의 정의를 설명했다.
- 3 문단: 전화 공포증의 증상을 설명했다.
- 4 문단: 전화 공포증의 다양한 원인을 소개했다.
- 5 문단: 전화 공포증 극복 방법을 소개했다.
- 6 문단: 전화 공포증을 개선하는 연습을 제안했다.

■ 글의 구조도



4문단에서는 앞서 밝힌 전화 공포증의 원인을 제시했다.

전화 공포증의 정의와 그 증상을 2, 3문단에서 나누어 설명했다.

■ 주제: 전화 공포증의 원인과 극복 방안

01 정답 (1) ② (2) ① (3) ②

(1) → ①은 '대인(大人)'의 사전적 의미이고, ②는 '대인(對人)'의 사전적 의미이다.

(2) 같은 전화 공포증을 느낀다고 하더라도 6 그 증상

(3) 3 그러다 보니 자신이 실수하지 않을까 불안한 사람은 전화 통화에서 자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람 어려움을 겪는 것이다.

02 정답 전화 공포증

03 정답 5

윗글은 전화 공포증의 정의와 그 원인과 극복 방안을 소개하고 있다. 그리고 마지막 문단에서는 많은 사람들이 전화 공포증을 겪고 있으며 꾸준한 연습으로 이를 개선할 수 있으니 연습하자고 제안하고 있다. 이러한 윗글의 중심 내용을 고려할 때 윗글 전체의 중심 문장은 6 문단 2 문장 '혹시 전화 공포증을 ~ 떠올리자.'이다.

04 정답 ③ *내용 파악하기

윗글의 내용으로 알맞지 않은 것은?

>오해 정답?

- ③ 전화 공포증을 극복하기 위해서 **낯선** 사람과 통화 연습을 먼저 해 봐야 한다.

⑤ 문단 ① 문장 첫째, 전화 자체가 익숙해지도록 **친한** 사람과 통화 연습을 해 본다.

>오해 오답?

- ① 전화 공포증을 갖고 있으면 일상생활에 어려움을 겪게 된다.

⑤ 문단 ② 문장 그러므로 전화 공포증을 갖고 있다면 일상생활에 어려움을 겪게 된다.

- ② 전화 통화 경험 자체가 적을수록 전화 통화에 어려움을 느낄 수 있다.

④ 문단 ② 문장 문자 메시지나 모바일 메시지를 주로 사용하는 사람들은 전화 통화 경험 자체가 적기 때문에 전화로 의사소통하는 것에 어려움을 느낄 수 있다.

- ④ 전화 공포증이 있으면 전화하는 상황을 떠올릴 때 심장 박동이 빨라질 수 있다.

③ 문단 ① 문장 ~ 전화하는 상황을 떠올릴 때 심장 박동이 빨라지거나 메스꺼움, 떨림과 같은 증상이 나타날 수도 있다.

- ⑤ 전화 공포증은 사람과 소통하는 상황에서 느끼는 공포감이라는 점에서 일종의 대인 공포증이다.

② 문단 ② 문장 사람과 소통하는 상황에서 느끼는 공포감이라는 점에서 일종의 대인 공포증이라고도 볼 수 있다.

05 정답 ① *내용 파악+추론하기

글쓴이의 주장으로 가장 알맞은 것은?

>오해 정답?

- ① 전화 공포증은 꾸준한 연습으로 충분히 개선될 수 있다.

⑥ 문단 ② 문장 ~ 꾸준한 연습으로 충분히 전화 공포증을 극복할 수 있다는 점을 떠올리자.

글쓴이는 전화 공포증은 지속적인 연습으로 충분히 개선될 수 있다는 점을 당부하고 연습을 위한 전화 한 통을 걸어보라고 제안했다.

>오해 오답?

- ② 사람이 없는 곳에서 통화하는 **통화 문화**를 만들어야 한다.

글쓴이는 5문단에서 다른 이들이 듣지 않는 상황이 되면 누군가를 의식할 필요가 없어 통화에 더 집중할 수 있으므로 전화 공포증을 극복하는데 도움이 된다고 조언한다. 그러나 그러한 통화 문화를 만들어야 한다고 주장하는 것은 아니다.

- ③ 전화할 때 할 말을 미리 **외워** 놓고 통화하는 것이 더 좋다.

⑤ 문단 ① 문장 ~ 할 말을 미리 메모하고 전화할 때 그 메모를 참고한다.

- ④ 전화는 배송이 잘못됐을 때 **항의**하는 수단으로 가장 적절하다.

1문단에서 배송이 잘못됐을 때 전화 문의를 못해 곤란한 사례가 나온다. 그러나 그런 상황에서 전화가 가장 적절하다고 주장하는 것은 아니다.

- ⑤ 전화 공포증은 현대인이 겪고 있는 흔한 불안 증상이므로 이를 **견디며** 살아야 한다.

연습하여 극복할 수 있음.
글쓴이는 6문단에서 전화 공포증은 현대인들이 흔히 겪는 불안이라는 점을 떠올려 보라면서 전화 공포증을 개선하기 위해 연습해보자고 제안하였다.

06 정답 ③ *어휘의 의미 파악하기

문장의 밑줄 친 부분 중 ㉠과 같은 의미로 쓰인 것은?

'생기게' - '없던 것이 새로 있게 되다.'라는 의미임.

>오해 정답·오답?

	밑줄 친 부분의 사전적 의미	같으면 ○ 다르면 ×
① 고양이 귀엽게 생겼다.	사람이나 사물의 생김새가 어떠한 모양으로 되다.	×
② 그 옷의 무늬는 꽃처럼 생겼다.	사람이나 사물의 생김새가 어떠한 모양으로 되다.	×
③ ㉠ 그날 이후 무릎에 염증이 생겼다.	없던 것이 새로 있게 되다.	○
④ 이대로면 우리 모두 큰일 나게 생겼다.	일의 상태가 부정적인 어떤 지경에 이르게 되다.	×
⑤ 갑자기 받은 선물 덕에 새 아이폰이 생겼다.	자기 소유가 아니던 것이 자기의 소유가 되다.	×

- 07** 예시 답안: 전화는 시작과 끝이라는 절차가 분명하고, 예절을 지키는 것도 중요하므로 자신이 실수할까봐 불안함을 느끼기 때문이다.

㉠가 전화 공포증을 겪는 이유를 <조건>에 맞게 쓰시오.

자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람들

<조건>

- 문자 메시지와 다른 전화의 특징을 포함하여 쓸 것
- '~ 때문이다.'와 같이 한 문장으로 쓸 것

>오해 정답?

* 근거: ④문단 ③~⑦문장

㉠ '자신에 대한 기대가 높고 완벽함을 추구하는 사람들'은 실수하지 않으려는 강박이 있다. 그런데 전화는 시작과 끝이라는 절차가 분명하고, 예절을 지키는 것도 중요하다보니 자신이 실수하지 않을까 불안함을 느끼는 사람은 전화 통화에 어려움을 겪게 된다.

채점 요소	채점 기준	배점	
내용의 적절성	윗글에서 이유를 찾아 적절히 제시한 경우(조건 1)	5	5
	답을 쓰지 않거나 오답을 쓴 경우	0	
표현의 적절성	조건 2에 맞게 쓰지 않은 경우	-1	-2
	어법에 맞지 않거나 문맥에 어긋난 경우	-1	